

XXII BIEG OPALIŃSKICH

I GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO
W OTWARTYCH BIEGACH ULICZNYCH I PRZEŁAJOWYCH
W SEZONIE 2013
O PUCHAR STAROSTY NOWOTOMYSKIEGO



OPALENICA - GRODZISK WIELKOPOLSKI
4 SIERPNIĄ 2013



Regulamin XXII Biegu Opalińskich o Puchar Starosty Grodziskiego oraz Burmistrza Opalenicy

I Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w sezonie 2013

1. CEL IMPREZY
 - rozwijanie współpracy pomiędzy gminami Opalenica i Grodzisk Wlkp. oraz powiatem nowotomyskim i powiatem grodziskim
 - popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród młodzieży i dorosłych
 - popularyzacja biegów masowych
2. ORGANIZATORZY
 - Starosta Nowotomyski
 - Starosta Grodziski
 - Burmistrz Opalenicy
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy
 - MKS Opalenica
 - Grodziska Hala Sportowa
 - Opalenicki Klub Biegacza
 - Grodziski Klub Biegacza
3. PATRONAT
 - Tygodnik „Nasz Dzień po Dniu”
 - HOOP Polska Sp. z o.o. Grodzisk Wlkp.
 - Oddział ZNP w Opalenicy
4. TERMIN – MIEJSCE – TRASA
 - 4 sierpnia (niedziela) 2013 r. godz. 11.00
 - biuro zawodów : Grodziska Hala Sportowa w Grodzisku Wlkp., ul. Żwirki i Wigury 2a
 - godziny otwarcia biura zawodów: 8.00 - 10.00, odbiór zarejestrowanych numerów do godz. 10.30
 - start : Opalenica, ul. Klonowa
 - meta : Grodzisk Wlkp., ul. Żwirki i Wigury przy Starostwie Powiatowym
 - dystans - 10km (nawierzchnia asfaltowo-gruntowo-leśna) - trasa nie posiada atestu
5. UCZESTNICTWO – ZGŁOSZENIA – OPŁATA STARTOWA
 - uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do dnia biegu, tj. 4 sierpnia 2013 ukończy 16 lat
 - osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna
 - zgłoszenia elektroniczne na stronie: www.czasnachip.pl
 - opłata startowa w wysokości **20 zł** do dnia 31.07.2013 (środa), do godz. 14.00

Jacek Flak - Marcinkowski
89 1020 4144 0000 6602 0166 4408
(opłata nie podlega zwrotowi)

 - w tytule należy wpisać : imię i nazwisko startującego, rok urodzenia, klub, miejscowość oraz dodatkową informację, jeżeli jest pracownikiem oświaty - dopisek „opłata startowa”
 - po powyższym terminie - opłata startowa w wysokości 40 zł
 - z opłaty startowej zwolnieni są emeryci i młodzież szkolna poniżej 18 lat
 - wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora
 - lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty przez pierwszych 400 zawodników
6. KATEGORIE BIEGOWE
 - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - klasyfikacja wiekowa kobiet: 16-30, 31-45, 46 i powyżej
 - klasyfikacja wiekowa mężczyzn: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i powyżej

7. NAGRODY

- klasyfikacja generalna K i M (1-3 miejsce) : puchary
- klasyfikacja wiekowa K i M (1-3 miejsce) : nagrody pieniężne i rzeczowe
- najlepsi reprezentanci gminy Grodzisk Wlkp. (K i M) : statuetki
- najlepsi reprezentanci gminy Opalenica (K i M) : statuetki
- najlepsi w kategorii pracownik oświaty (K i M) : statuetki
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościowy medal

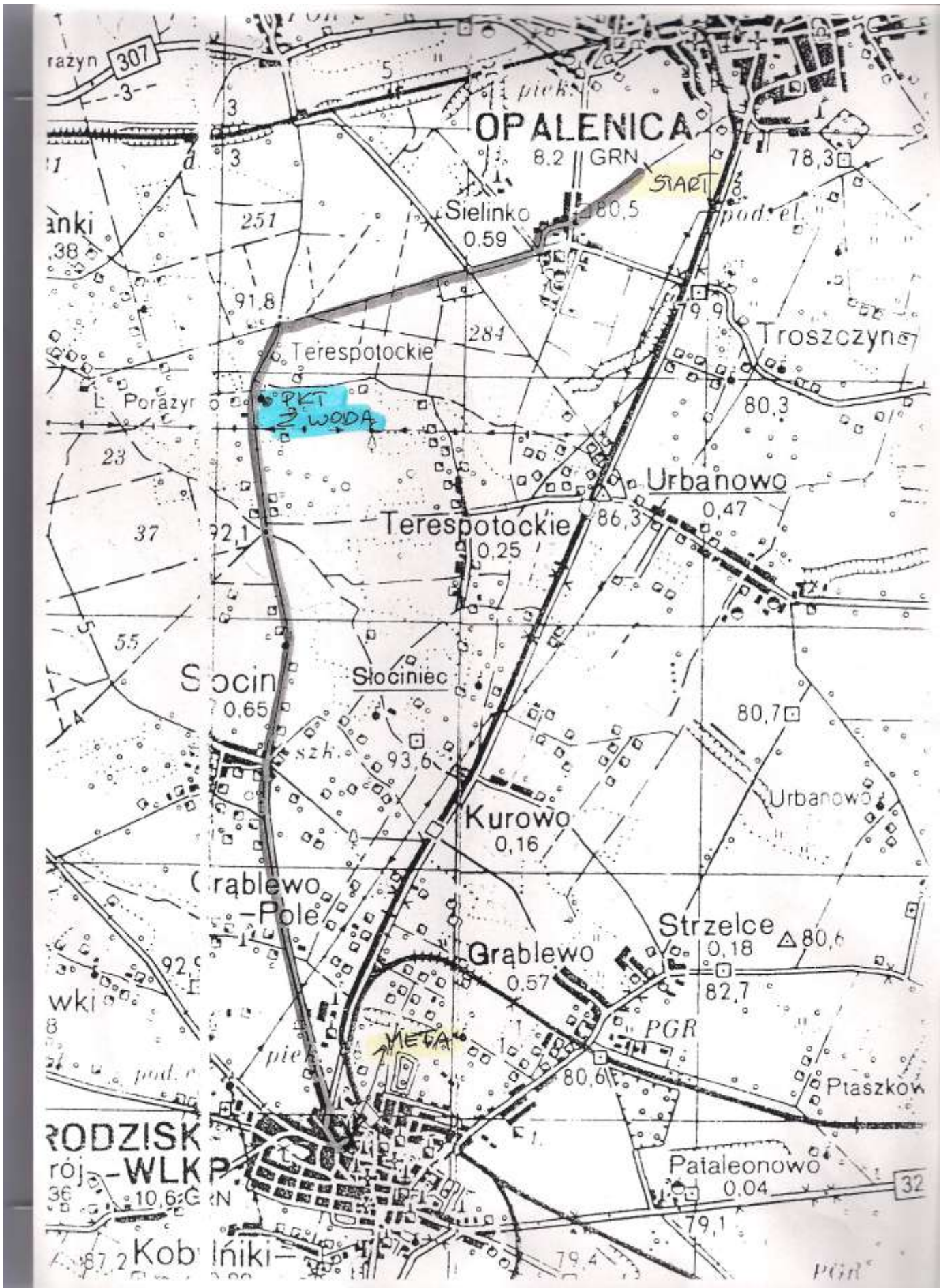
8. SPRAWY TECHNICZNE

- organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: transport zawodników z Grodziska Wlkp. do Opalenicy na miejsce startu, elektroniczny pomiar biegu, opiekę medyczną, napoje, posiłek, szatnie, natryski, komunikat końcowy na stronie internetowej : www.czasnachip.pl
- uczestnik zobowiązany jest do posiadania dowodu tożsamości potwierdzającego jego rok urodzenia
- szatnie służą jako przebieralnie, a w związku z tym organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki
- **każdy uczestnik biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych**
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- numer startowy oddany w punkcie wydawania posiłku, służy jako talon na posiłek
- w Hali Grodziskiej czynny będzie punkt depozytowy
- miejsca parkingowe w pobliżu Grodziskiej Hali Sportowej i w centrum Grodziska

Uwaga! Organizatorom przysługuje ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU

Trasa Biegu



Najkrótsza historia Biegu Opalińskich

W dotychczasowych edycjach Biegu Opalińskich na podium stawali :

- 1992 – M. : 1. Wojciech Jaworski 2. Artur Sobucki 3. Przemysław Walewski
K. : 1. Zofia Braun
- 1993 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Artur Sobucki 3. Dariusz Ruta
K. : 1. Anna Wuttke 2. Elżbieta Czerniak 3. Agnieszka Czerniak
- 1994 – M. : 1. Piotr Napierała 2. Artur Sobucki 3. Jarosław Pesta
K. : 1. Maria Kawiarska 2. Anna Stasińska 3. Elżbieta Czerniak
- 1995 – M. : 1. Piotr Napierała 2. Andrzej Świętek 3. Marcin Kaczmarek
K. : 1. Anna Stasińska 2. Elżbieta Czerniak 3. Ewa Ziubrak
- 1996 – M. : 1. Piotr Napierała 2. Janusz Stańczak 3. Marian Kapitańczyk
K. : 1. Elżbieta Czerniak 2. Zofia Braun 3. Teresa Skotarczak
- 1997 – M. : 1. Józef Podbereski 2. Piotr Zgarda 3. Andrzej Świętek
K. : 1. Magdalena Gronostaj 2. Anna Stasińska 3. Ewa Wieczorkowska
- 1998 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Przemysław Walewski 3. Andrzej Świętek
K. : 1. Ewa Napierała 2. Małgorzata Stańczak
- 1999 – M. : 1. Piotr Karasiewicz 2. Łukasz Stachowiak 3. Przemysław Walewski
K. : 1. Iliana Jopek 2. Ewa Napierała 3. Żywilla Swajdo
- 2000 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Piotr Karasiewicz 3. Krzysztof Tomaszewski
K. : 1. Iliana Jopek 2. Irena Szymandera 3. Elżbieta Czerniak
- 2001 – M. : 1. Łukasz Stachowiak 2. Artur Sobucki 3. Krzysztof Tumko
K. : 1. Irena Szymandera 2. Ewa Napierała 3. Kalina Namysłak
- 2002 – M. : 1. Mirosław Bugaj 2. Wojciech Staniszewski 3. Marian Kapitańczyk
K. : 1. Irena Szymandera 2. Iwona Bota 3. Wioleta Wołyńska
- 2003 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Mirosław Bugaj 3. Marian Kapitańczyk
K. : 1. Wioleta Wołyńska 2. Anna Małecka 3. Katarzyna Wieczorkowska
- 2004 – M. : 1. Wojciech Staniszewski 2. Janusz Stańczak 3. Przemysław Walewski
K. : 1. Iliana Jopek
- 2005 – M. : 1. Leonid Rybak 2. Siergiej Popov 3. Maciej Łucyk
K. : 1. Iwona Bota 2. Katarzyna Chojnacka 3. Dorota Przybysz
- 2006 – M. : 1. Marek Jaroszewski 2. Wojciech Staniszewski 3. Tomasz Sommer
K. : 1. Dorota Przybysz 2. Karolina Słodnik
- 2007 – M. : 1. Aleksandr Nikalayuk 2. Klaudiusz Kozłowski 3. Andrzej Krzyścin
K. : 1. Agnieszka Janasiak 2. Olga Kalendarzowa 3. Tatiana Bielkina
- 2008 – M. : 1. Janusz Put 2. Marcin Fehlau 3. Dariusz Klein
K. : 1. Ewa Grzesik 2. Katarzyna Werner 3. Patrycja Talar
- 2009 – M. : 1. Siergiej Rybak 2. Robert Banach 3. Krzysztof Tumko
K. : 1. Agnieszka Gołak 2. Dorota Przybysz 3. Katarzyna Werner
- 2010 – M. : 1. Maciej Muślewski 2. Krzysztof Tumko 3. Yuriy Blahodir
K. : 1. Agnieszka Gołak 2. Dorota Przybysz 3. Patrycja Talar
- 2011 – M. : 1. Marcin Zagórny 2. Yuriy Blahodir 3. Jakub Nowak
K. : 1. Agnieszka Gołak 2. Agnieszka Grad-Rybińska 3. Anna Swoboda
- 2012 – M. : 1. Bartosz Rynkowski 2. Przemysław Walewski 3. Sławomir Pieczurowski
K. : 1. Agnieszka Janasiak 2. Dorota Przybysz 3. Aleksandra Dzierzkowska

... A może i Ty wzbogacisz historię naszego Biegu?