

REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING XXXIV BIEGU POWSTAŃCZEGO W DNIU 5 PAŹDZIERNIKA 2013 ROKU

I. CEL

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

II. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lwówku

„MSKF” Wielkopolska

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin : 5 października 2013r. (sobota)
2. Start – rynek Lwówecki
3. Meta – Gimnazjum Lwówek
4. Dystans – ok.7 km
5. Trasa – Lwówek (Rynek), ul. Pniewska, ul. Opalenicka, kasztanami w kierunku Posadowa, ul. Opalenicka, ul. Wiśniowa, ul. Gimnazjalna.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 5.10.2013r. ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w marszu pod opieką opiekuna prawnego.
2. Wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości. Warunkiem dopuszczenia do udziału będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w marszu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu 5.10.2013r. w godzinach: 09.00 – 11.00.
4. Na mecie każdy uczestnik otrzymuje:
 - medal pamiątkowy;
 - wodę;
 - koszulkę;
 - posiłek regeneracyjny;
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do marszu przyjmowane są do dnia 3.10.2013r. do godz. 15.00
 - na stronie internetowej: www.czasnachip.pl
 - e-mail: osir_lwówek@wp.pl
 - telefonicznie pod nr 607 296 670 (Paweł Kasprovicz)W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, płeć, adres zameldowania, dopisek (marsz Nordic Walking). Opłata startowa wynosi 10 zł. Należy ją uiścić na konto Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lwówku 80 1020 4144 0000 6302 0119 4364. W dniu zawodów opłata wynosi 20 zł. Osoby wnoszące opłatę po 1 października 2013r. zobowiązane są przedstawić dowód wpłaty.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wyrażenie zgody na akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Limit czasu ukończenia marszu wynosi 2 godziny.

V. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów mieści się w Gimnazjum w Lwówku ul. Gimnazjalna1.
2. Czynne jest 5.10.2013r. w godzinach od 9.00 do 11.00.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Marsz Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej, w związku z czym pomiar czasu nie będzie prowadzony.
3. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play Nordic Walking.
4. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przypięte do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestnika marszu.

Sędzia Główny Zawodów
Paweł Kasproicz