

REGULAMIN III BIEGU ULICZNEGO IM. ARKADEGO FIEDLERA O PUCHAR WÓJTA GMINY MIEDZICHOWO

1-szego z 5-ciu BIEGÓW W RAMACH I GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie pamięci Arkadego Fiedlera – patrona Zespołu Szkół w Bolewicach.
2. Udział w ogólnopolskiej akcji „Polska Biega”.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
4. Promocja Gminy Miedzichowo.

II. ORGANIZATORZY

1. Gmina Miedzichowo
2. Nadleśnictwo Bolewice
3. Bezpośredni organizator - Zespół Szkół w Bolewicach
4. Sędzia Główny Zawodów – mgr Wiesław Żołędziowski (tel./fax. 061 44 117 93, mail: zsbolewice@wp.pl)

III. PATRONAT

1. Poseł na Sejm RP Arkady, Radosław Fiedler
2. Tygodnik „Dzień po Dniu”
3. Starosta Nowotomyski

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. bieg odbędzie się dnia 18.05.2013 r. (sobota), o godz. 10:00 po ulicach miejscowości Bolewice na dwóch pięciokilometrowych pętlach
2. start i meta: boisko szkolne przy Zespole Szkół w Bolewicach, ul. Sportowa 24a
3. dystans - 10 km (nawierzchnia asfaltowo-gruntowa), trasa jest dokładnie zmierzona, ale nie posiada atestu
4. trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta dla ruchu kołowego
5. punkt odżywiania na ok. 5 km trasy (woda mineralna)

V. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 18.05.2013 roku ukończy 16 lat. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
4. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu.
5. Zgłoszenia do biegu oraz weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów, tj. sali sportowej Zespołu Szkół w Bolewicach (ul. Szkolna 24a) w godz. 7.30 - 9.00.
6. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do dnia 16.05.2013r. :
 - na stronie internetowej: www.CzasNaChip.pl (w menu „Zapisy”)
 - e-mailem na adres: info@CzasNaChip.pl
 - pisemnie (na adres: Zespół Szkół w Bolewicach, ul. Sportowa 24a, 64-305 Bolewice, z dopiskiem „zgłoszenie do biegu”)
 - telefonicznie lub faxem (na numer: 061 44 117 93)w zgłoszeniu należy podać następujące dane:

- imię i nazwisko
 - data urodzenia
 - płeć
 - klub
 - adres zameldowania
7. Opłata wpisowa wynosi 15 zł. Opłatę należy uiścić na konto bankowe Zespołu Szkół w Bolewicach – nr rachunku **51 9058 0000 0000 0001 4414 0005** W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz dopisek „opłata startowa”.
 8. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godz.

VI. KATEGORIE BIEGOWE

1. W biegu prowadzone będą klasyfikacje:
 - a. klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn
 - b. klasyfikacja wiekowa kobiet:
 - a. K 20 + - 16-29 lat,
 - b. K 30 + - 30-49 lat,
 - c. K 50 + - 50 lat i powyżej
 - c. klasyfikacja wiekowa mężczyzn :
 - d. M 20 + - 16-29 lat,
 - e. M 30 + - 30-49 lat,
 - f. M 50 + - 50 lat i powyżej,

Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę.

VII. NAGRODY

W biegu zawodnicy otrzymują nagrody:

1. klasyfikacja generalna mężczyzn (1-3 miejsce): puchary
2. klasyfikacja generalna kobiet (1-3 miejsce): puchary
3. klasyfikacje wiekowe (1-3 miejsce): puchary
4. najlepszy reprezentant gminy Miedzichowo: puchar
5. najlepsza reprezentantka gminy Miedzichowo: puchar
6. każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościowy medal
7. spośród wszystkich uczestników biegu po ceremonii dekoracji rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
2. organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie, natryski, depozyt
3. każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy z chipem, który musi być przypięty 4 agrafkami z przodu na piersiach. Nieprawidłowe zamocowanie numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
4. każdy z uczestników biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
5. protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godz. 15:00 i będą rozpatrywane do 1 godz. od otrzymania.
6. ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu

*Sędzia Główny Zawodów
/-/ mgr Wiesław Żołędziowski*