

II Mini Triathlon Ośno Lubuskie 2013

Regulamin

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie triathlonu i jego odmian jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej formy wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ośno Lubuskie i jej walorów turystycznych.

II. TERMIN – MIEJSCE - TRASA

1. 24.08.2013 r. sobota, godz. 12:00 – Amfiteatr nad jeziorem Reczynek w Ośnie Lubuskim.
2. Dystanse:
 - pływanie - 400 m
 - rower – 12 km (drogi leśne, miejscami piaszczyste)
 - bieg – 2,5 km

III. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Morsy Ośno Lubuskie

ul. Rybacka 3b

69-220 Ośno Lubuskie

email: s@biern.pl

tel.: +48 668 11 22 23

IV. UCZESTNICTWO

1. W zawodach może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia.
2. Dopuszcza się udział zawodników poniżej 18 roku życia, po dołączeniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Zawodnicy startują z podziałem na następujące kategorie wiekowe:
 - M Mężczyźni do 39 roku życia,
 - M40 Mężczyźni od 40 roku życia
 - K Kobiety do 39 roku życia,
 - K40 Kobiety od 40 roku życia
4. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy zawierający numer startowy na gumce (podlegający zwrotowi), numer startowy do roweru, bon na posiłek i gadżety od sponsorów.
5. Dla zwycięzców przewidziane są pamiątkowe statuetki.
6. Na trasie będzie znajdował się punkt odświeżania z wodą mineralną.

V. PROGRAM IMPREZY

10:00 - wydawanie pakietów startowych i wprowadzanie rowerów do strefy zmian

11:00 - odprawa zawodników

11:30 - oficjalne otwarcie imprezy

12:00 - start

14:00 - wręczenie nagród

15:00 – wspólne ognisko

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą do 20 sierpnia 2013r. tylko za pośrednictwem strony internetowej.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie: www.czasnachip.pl/zapisy.php
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego, zawodnikowi będzie przyznany numer startowy.
4. Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej w przypadku wyczerpania limitu 100 miejsc.
5. Opłata startowa wynosi 20,00zł (dwadzieścia złotych). Należy ją wpłacić na konto Banku Spółdzielczego w Ośnie Lubuskim:

19 8369 0008 0006 4086 2000 0010

Stowarzyszenie Morsy Ośno Lubuskie

ul. Rybacka 3B

69-220 Ośno Lubuskie

W tytule proszę wpisać imię i nazwisko zawodnika.

VII. PRZEPISY OGÓLNE

1. Zawodnik pokonuje kolejno część pływacką, rowerową i biegową a końcowy wynik obejmuje również czas przebierania.
2. W trakcie zawodów wymagany jest pełen strój sportowy, odpowiedni do przeprowadzanego etapu.
3. Zawodnicy będą opisani przez organizatora na ramieniu i nodze numerem startowym zawodnika (markerem wodoodpornym).
4. Używanie pianek jest zabronione, chyba że temperatura wody wynosi poniżej 21 °C.
5. Podczas jazdy rowerem obowiązkowe jest użycie kasku.
6. Strefa zmian jest wydzielonym obszarem, gdzie zawodnicy dokonują zmiany ubioru i sprzętu sportowego pomiędzy pływaniem i jazdą na rowerze oraz między jazdą na rowerze i biegiem.
7. Zawodnicy w strefie zmian mogą zajmować tylko wyznaczone im indywidualnie miejsca.
8. W strefie zmian obowiązuje bezwzględny zakaz jazdy rowerem.
9. Po ukończeniu konkurencji rowerowej zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego odstawienia roweru na wyznaczone mu miejsce.
10. Ostateczne prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom zawodów.