

REGULAMIN X „SZTAFETY Z ŁABĘDZIEM”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowisk biegaczy ze Zbąszynia i okolic.
4. Podsumowanie sezonu biegowego oraz zachęcanie do aktywności w okresie jesienno-zimowym.
5. Promocja Gminy Zbąszyn i jej walorów turystycznych.

II. ORGANIZATORZY

1. TKKF „Łabędź” Zbąszyn przy wsparciu Gminy Zbąszyn.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w **dniu 01.12.2024 r.** o godz. 12.00 w Nowym Dworze k. Zbąszynia w stanicie myśliwskiej (wigwamie) „Hubertówka”.

IV. TRASA I FORMUŁA BIEGU

1. Trasa prowadzi drogami leśnymi, tworząc pętle o długości 2,5 kilometra. Trasa nie posiada atestu.
2. Każdy uczestnik pokonuje trasę dwukrotnie.
3. Zmiana zawodników będzie następowała w wytyczonej strefie w okolicy startu i mety poprzez przekazanie pałeczki.
4. Składy sztafet to czteroosobowe drużyny ustalone drogą losowania.
5. Po weryfikacji wszystkich uczestników utworzone zostaną czteroosobowe drużyny z zawodnikami o zróżnicowanym poziomie sportowym.
6. Ze względu na integracyjny charakter imprezy czteroosobowe sztafety zostaną utworzone przez Organizatorów. Nie ma możliwości zgłoszenia pełnego składu drużyny wcześniej.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 18 lat.

VI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia można dokonywać do **1 listopada 2024 r.** na stronie www.CZASnaCHIP.pl/2024/sztafeta.php
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest zgłosić się do Biura Zawodów do godz. 10.30 (**najpóźniej półtorej godziny przed biegiem**) celem weryfikacji, złożenia

oświadczenia, pobrania numeru startowego oraz zapoznania się z pozostałymi zawodnikami drużyny.

3. Wprowadzony jest **limit uczestników 100 osób** (25 drużyn).
4. Opłata startowa wynosi **50 złotych**.
5. Płatności należy dokonać poprzez formularz płatności elektronicznych, do którego indywidualny link jest wysyłany na adres email podany podczas zgłoszenia (1).

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Brak podziału na kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe.
2. Nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych sztafet.
3. Medal okolicznościowy dla każdego uczestnika.

VIII. ŚWIADCZENIA

1. Numer startowy.
2. Woda, kawa, herbata, ciasto oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
3. Plecak dla każdego uczestnika.
4. Opieka medyczna.

IX. BIURO ZAWODÓW

1. Wigwam „Hubertówka” w Nowym Dworze.

X. HARMONOGRAM

godz. 9.30 otwarcie Biura Zawodów

godz. 11.00 zamknięcie listy startowej

godz. 11.00 losowanie składów sztafet

godz. 12.00 start Biegu

godz. 15.00 zakończenie i wręczenie nagród

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe względem uczestników, które nastąpią bezpośrednio przed, w trakcie oraz po Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w galerii zawodów i przetwarzanie danych osobowych, udostępnienie wizerunku i wypowiedzi związanych z organizacją Biegu.
4. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe drużyny, której są członkiem.

5. Każdy z uczestników zobowiązuje się do przestrzegania ogólnych zasad ochrony środowiska.
6. Uczestnicy mają obowiązek do zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
7. Skracanie trasy Biegu grozi dyskwalifikacją.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O ewentualnych zmianach Organizator poinformuje za pośrednictwem wiadomości elektronicznych wysyłanych na adres mailowy, z którego dokonano zgłoszenia do Biegu.

W przypadku pytań, prosimy o kontakt:

Roman Rzepa: roman.rzepa@op.pl lub tel. 600651952