



**36. Ogólnopolski Bieg Uliczny Kobiet i Mężczyzn
na dystansie 10 km „*KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA*”
IV Mistrzostwa Kostrzyna Zakładów Pracy
o „Puchar Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą”
II Mistrzostwa Gmin Powiatu Gorzowskiego
o „Puchar Starosty Powiatu Gorzowskiego”
Kostrzyn nad Odrą - 04 września 2022 r.**



Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11,
66-470 Kostrzyn nad Odrą - tel. 95 752 3716, 508 388 490,
e-mail: biegi@mosir-kostrzyn.pl, www.mosir-kostrzyn.pl



Termin i miejsce: 04.09.2022 r. (niedziela) - start o godzinie 11.00
miejsce: start i meta - Stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11,
limit startujących - 350.

- Oplata startowa do dnia 31.07.2022 wynosi 40 zł od osoby, **od 01.08.2022 – 60 zł** informacje o płatności podane zostaną podczas zapisów elektronicznych (link do płatności),
- Jeżeli zakład pracy, którego pracownicy startują w Mistrzostwach Zakładów Pracy oraz gminy, której reprezentanci startują w Mistrzostwach Gmin Powiatu Gorzowskiego, pokrywają koszty startu swojego pracownika – reprezentanta gminy, wpłaty zakłady pracy/gminy dokonują bezpośrednio na konto organizatora i na podstawie wpłat (opłata startowego), wystawiana zostaje faktura, **przed dokonaniem wpłat prosimy o kontakt z organizatorem i zgłoszeniem zespołu – a opłata zostanie dokonana po ostatecznym ustalaniu ilości startujących.**
- Jeżeli zawodnik będzie potrzebował fakturę za opłatę startową w biegu, prosimy o kontakt z organizatorem na maila: biegi@mosir-kostrzyn.pl
- Po wykorzystaniu limitu 350 zawodników lista jest zamykana w momencie zaksięgowania ostatniej wpłaty,
- Organizatorzy pozostawiają 5 numerów startowych do dyspozycji Dyrektora Biegu dla zaproszonych gości oraz zawodników wyczynowych. Dyrektor Biegu ma prawo dysponować numerami również w dniu Biegu.

W tegorocznym biegu nie będzie zapisów w dniu startu, możliwość zamiany pakietu startowego na innego zawodnika możliwa jest tylko do **22 sierpnia 2022** roku pod warunkiem dokonania opłaty startowej przez zawodnika, którego pakiet będzie przepisywany na inną osobę i potwierdzeniu tego faktu (z maila, z którego dokonano rejestracji) przez zawodnika, którego pakiet będzie przepisywany. Obowiązuje zakaz startu z pakietem innego zawodnika.

Odbiór pakietów startowych w piątek od 9.00-14.00, oraz w dniu startu od godziny 8.00 - 10.00.

Zgłoszenia - przyjmowane są elektronicznie do 27.08.2022 godz. 18.00: formularz pod adresem: <http://www.czasnachip.pl/2022/kostrzyn.php>

NAGRODY:

w klasyfikacji generalnej I-VI miejsce:

kobiety: nagrody pieniężne 600,-zł, 400,-zł, 350,-zł., 300,-zł, 250,-zł, 200,-zł certyfikat, medal,

mężczyźni: nagrody pieniężne 600,-zł, 400,-zł, 350,-zł., 300,-zł, 250,-zł, 200,-zł certyfikat, medal,

w kategoriach wiekowych kobiet 16-19 lat 20-29 lat, 30–39 lat, 40-49, 50 lat i starsze:
I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 200,- zł, 150,- zł, 100,- zł, certyfikat, medal,

w kategoriach wiekowych mężczyzn: 16-19 lat 20-29 lat, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79 lat oraz 80 lat i starsi:

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 200,- zł, 150,- zł, 100,- zł, certyfikat, medal,

Niepełnosprawni na wózkach: I m 200,- zł, II - 150, zł, III - 100,- zł, certyfikat, medal,

Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat do 29 lat, 30-49, 50-59 lat, 60 lat i starsi.

(wymagane stałe zameldowanie w Kostrzynie nad Odrą):

I m - 200,- zł, II - 150,- zł, III - 100,- zł, certyfikat, medal.

Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Uwagi końcowe:

1. W biegu udział wziąć mogą zawodnicy, którzy do dnia zawodów ukończyli 16 lat,
2. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,
3. Osobę uważa się za zgłoszoną w momencie terminowego wypełnienia formularza zgłoszeniowego i terminowego dokonania wpłaty,
4. Dokonanie rejestracji jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu i jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu na potrzeby organizatora,
5. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipów zwrotnych, które należy zwrócić po biegu,
6. Organizator zakazuje startu pod wpływem alkoholu lub innych odżywek odurzających,
7. W biegu udział mogą wziąć tylko osoby bez objawów zakażenia takich jak: **dusznica, stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C), objawy przeziębieniowe itp.**
8. Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione.
9. Wszyscy uczestnicy biegu **zgłoszeni elektronicznie** otrzymają pakiet startowy (koszulka, medal okolicznościowy, napój, baton energetyczny), koszulki będą przydzielane rozmiarem maksymalnie miesiąc przed startem, później według pozostałych rozmiarów.
10. Organizator zapewnia ciepły posiłek, wodę na mecie, szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11- **zależnie od obowiązujących zakazów i nakazów dotyczących COVID-19.**
11. W zależności od warunków atmosferycznych minimum jeden punkt z wodą i kurtynę wodną na trasie biegu, przy wysokiej temperaturze dodatkowy punkt z wodą.
12. **Wśród startujących zostanie rozlosowanych kilkadziesiąt nagród rzeczowych, losowanie odbędzie zaraz po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika (wylosowane numery wyczytywane będą tylko 2-krotnie, gdy zawodnik nie zgłosi się po nagrodę dołosowane zostaną kolejne numery rezerwowe).**

Wprowadza się klasyfikację drużynową dla firm (zakładów pracy). Drużyna składa się z minimum z 5 osób (tyle punktuje dla zespołu) w tym 1 kobiety. Na mecie punktuje pierwsza czwórka Panów i pierwsza Pani z każdego zespołu, Pełna informacja u organizatora: tel: 693 907 200 oraz w oddzielnym regulaminie dla zakładów lub biegi@mosir-kostrzyn.pl

Wprowadza się klasyfikację drużynową dla gmin powiatu gorzowskiego. Drużyna składa się z minimum 5 osób (tyle punktuje dla zespołu, w tym 1 kobiety. Na mecie punktuje pierwsza czwórka Panów i pierwsza Pani z każdego zespołu. Pełna informacja u organizatora: tel. 693 907 200 oraz w oddzielnym regulaminie dla II Mistrzostw Gmin Powiatu Gorzowskiego lub biegi@mosir-kostrzyn.pl

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU

Dyrektor MOSiR
Zygmunt Mendelski