

REGULAMIN
„IV OTWARTY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR
WÓJTA GMINY SADLINKI I MARSZ NORDIC WALKING”
SADLINKI 17 SIERPNIĄ 2019 r.

CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- przedstawienie walorów rekreacyjnych Gminy Sadlinki,
- promocja Gminy Sadlinki i Powiatu Kwidzyńskiego.

PATRONAT HONOROWY:

Wójt Gminy Sadlinki

ORGANIZATOR:

Urząd Gminy w Sadlinkach
Traktor Team Gmina Kwidzyn

TERMIN I MIEJSCE

17 sierpnia 2019 start godz. 11:30 boisko przy Szkole Podstawowej w Sadlinkach.

Biuro zawodów czynne od godz. 09.30 – 11:00 namiot na boisku.

BIEG GŁÓWNY PRZEŁAJOWY

Trasa biegu wynosi 10 km (1 pętla) i prowadzi drogami leśnymi, asfaltowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA

Udział w biegu i marszu jest bezpłatny, limit uczestników 200 biegaczy i 50 maszerujących.

Elektroniczny pomiar czasu.

Punkt nawodnienia na ok 3 km, i 6 km.

Dla każdego uczestnika biegu posiłek regeneracyjny na mecie.

BIEGI PRZEŁAJOWE TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Biegi przełajowe dla dzieci i młodzieży rozegrane zostaną na następujących dystansach:

- dzieci 0-4 lat 100m,

- dzieci 5-8 lat 200m,
- dzieci 9-14 lat 500m.

NAGRODY

Dla zwycięzców biegu kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano puchary i bardzo atrakcyjne nagrody rzeczowe, w kategoriach wiekowych puchary i nagrody od sponsorów, każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

Kategorie wiekowe kobiet:

K 16-30

K 31-45

K 46-70

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M 16-30

M 31-45

M 46-70

Dla zwycięzców marszu nordic walking w kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano puchary.

Dla każdego uczestnika biegu dziecięcego pamiątkowy medal, soczek i słodycze.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg i marsz główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby, które ukończyły 16 lat.

Biegi dziecięce otwarte z podziałem na wiek.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 31 lipca 2019 r. wyłącznie poprzez formularz <http://www.czasnachip.pl/2019/sadlinki.php> zgłoszeniowy.

Zgłoszenie do Biegu i marszu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i akceptację regulaminu oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.

OCHRONA PRZYRODY

Na całej trasie biegu i marszu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania:

- zaśmiecania terenu (czyli np. wyrzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawić na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy biegu,
- zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU I MARSZU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez organizatora,
- zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) podanymi przez organizatora,
- wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i zaleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu, oraz osób odpowiedzialnych za bieg,
- wszyscy uczestnicy biegu proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności,
- uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad ruchu drogowego,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników nieprzestrzegających regulaminu imprezy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przed biegiem każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (chip, nr startowy, baton energetyczny, upominek od organizatora)
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.

8. Osoby niepełnoletnie w wieku od 8 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu o Puchar Wójt Gminy Sadlinki oraz marszu nording walking rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
11. Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty).