

**REGULAMIN**  
**„III PÓLMARATON TRAKTORA POD PATRONATEM GMINY KWIDZYN”**  
**KWIDZYN 05 PAŹDZIERNIK 2019 r.**

**CEL IMPREZY:**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- przedstawienie walorów rekreacyjnych Gminy Kwidzyn oraz terenów leśnych Nadleśnictwa Kwidzyn,
- promocja Gminy Kwidzyn, Powiatu Kwidzyńskiego i Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo Technologicznego

**ORGANIZATOR:**

TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN  
GMINA KWIDZYN  
SOŁTYS NOWEGO DWORU JACEK TOMETCZAK

**TERMIN I MIEJSCE:**

05 październik 2019 r. start godz. 11:00

Kwidzyński Park Przemysłowo Technologiczny, 82-500 Kwidzyn, Górki 3a

Biuro zawodów czynne od godz. 08.00-10.15 .

**BIEG GŁÓWNY PRZEŁAJOWY:**

Trasa biegu wynosi 21.097 m (1 pętla) i prowadzi drogami leśnymi 90%, asfaltowymi 10% , trasa nie posiada atestu PZLA. Trasa o średniej skali trudności. Mapa trasy dostępna na stronie [www.czasnachip.pl](http://www.czasnachip.pl)

Trasa zostanie oznaczona czerwono białymi znakami z informacją o przebytych dystansie ( co 2 km), czerwono białymi taśmami ostrzegawczymi, oraz czerwonymi znakami z niebieską strzałką które będą wyznaczać kierunek biegu.

W przypadku zagubienia się, pomylenia trasy lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem ( tel. 881 336 640) w celu ustalenia położenia i udzielenia ewentualnej pomocy.

Na trasie biegu, zakazuje się pod rygorem dyskwalifikacji, wyrzucania jakichkolwiek odpadów. Miejsca dozwolone do rzutu śmieci tylko w strefie wyznaczonej tj. 50 metrów przed oraz 100 metrów za bufetem.

Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 3 godziny od momentu startu. Po upływie tego czasu, należy zejść z trasy biegu i ściągnąć numer startowy.

Na bieg serdecznie zapraszamy uczestników z czworonożnymi pupilami. Zawodnicy ci, zobowiązani są do użycia smyczy dla psów. Ustawieni zostaną na starcie jako ostatni zawodnicy startujący w grupie uczestników startujących w biegu głównym na dystansie półmaratonu. Prosimy o posiadanie aktualną książeczkę szczepień czworonoga.

Udział w biegu jest płatny 40 zł do 31 sierpień 2018 r, w późniejszym terminie 50 zł (płatność po zarejestrowaniu na stronie czas na chip, brak możliwości opłaty w biurze zawodów)  
[www.czasnachip.pl](http://www.czasnachip.pl)

Limit uczestników 400 opłaconych osób,

Elektroniczny pomiar czasu realizowany przez firmę CZASnaCHIP.pl

Na trasie znajdują się min. trzy bufety z wodą, czekoladą i napojami izotonicznymi.

Dla każdego uczestnika biegu posiłek regeneracyjny na mecie.

### **BIEG TOWARZYSZĄCY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

Bieg dla dzieci i młodzieży odbędzie się ok. godz.- 11.10, 0-6 lat, 7-10 lat, 11+lat

Dla każdego dziecka przewiduje się, soczek i słodycze, dla wszystkich dzieci w każdej kategorii pamiątkowy medal. Zaplanowano wiele atrakcji dla dzieci, animatorów zabawy oraz przejażdżki prawdziwym traktorem, którego kierowcą będzie Sołtys Nowego

Dworu Jacek Tometczak.

### **NAGRODY:**

Dla zwycięzców kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano puchary i nagrody rzeczowe, w kategoriach wiekowych puchary i nagrody od sponsorów, każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy nietuzinkowy medal. Na mecie dla zawodników, przewidziano ciepły posiłek,

drożdżówki, napoje zimnie i ciepłe.

Kategorie wiekowe kobiet:

K 16-19

K 20-29

K 30-39

K 40-49

K 50+

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M 16-19

M 20-29

M 30-39

M 40-49

M 50+

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby które ukończyły 16 lat. oraz uiściły opłatę startową.

Biegi dziecięce otwarte z podziałem na wiek.

## **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 03 października 2019r. wyłącznie poprzez stronę [www.czasnachip.pl](http://www.czasnachip.pl)

Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i akceptację regulaminu oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.

## **BEZPIECZEŃSTWO**

1. Wszystkie osoby uczestniczące są zobowiązani zachować się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób i przestrzegać regulaminów imprezy, bezwzględnie stosować się do poleceń wydawanych przez policjantów i służby porządkowe organizatora
2. Nie mają prawa uczestniczyć w imprezie:
  - osoby wpisane do rejestru osób, którym zakazano wstępu na imprezy masowe,
  - osoby będące pod działaniem alkoholu lub innego środka podobnie działającego
  - osoby wnoszące alkohol, środki odurzające, substancje psychotropowe, wyroby pirotechniczne lub wybuchowe
  - osoby odmawiające wylegitymowania się wiarygodnym dokumentem
3. Każda osoba zakłócająca imprezę usunięta zostanie przez służby porządkowe, a w przypadku stawiania oporu przekazana Policji
4. W przypadku zauważenia pożaru lub innego zagrożenia osoby obecne na obiekcie powinny:
  - natychmiast powiadomić służby porządkowe
  - użyć sprzętu gaśniczego
  - unikać paniki
  - stosować się do poleceń służb porządkowych i komunikatów nadawanych przez głośniki
  - kierować się do wyjść ewakuacyjnych oznaczonymi drogami
  - nie utrudniać dojazdu służbom ratowniczym

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Przed biegiem każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (chip, nr startowy, napój izotoniczny, upominek od organizatora)
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność wskazane jest

- ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
  7. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.
  8. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
  9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu, rozstrzyga organizator
  10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
  11. Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty)