



**REGULAMIN
VIII BIEGU SZLAKIEM KRÓLA ZYGMUNTA STAREGO
KOZIENICE 09.06.2018**

I. ORGANIZATOR

1. Kozienskie Centrum Rekreacji i Sportu

II. CELE

1. Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń środowiska biegaczy.
3. Rodzinne spędzanie czasu wolnego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 09.06.2018r. w Kozienicach, na dystansie 5 km i 10 km. (dwie pętle po 5 km). Mapa biegu - załącznik nr 1
2. Start i meta usytuowane będą na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS ul. Bohaterów Studzianek 30 - załącznik nr 2
3. Trasa biegu prowadzi ulicami miasta (asfalt) oraz alejkami parkowymi. Trasa będzie oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny.
4. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
5. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS. — załącznik nr 3

IV. Program imprezy

- **08.06 (piątek) g. 19.00 - 20.30** - odbiór pakietów startowych dla zawodników z Kozienic - Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS
- **09.06 (sobota) godz. 9.00 – 10.30** - odbiór pakietów startowych dla zawodników z poza Kozienic – Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS
- **godz. 11.30** - start do biegu
- **godz. 13.00** – posiłek regeneracyjny (zupa)
- **godz. 13.30** – wręczenie nagród – amfiteatr

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegach na dystansie 5 km i 10 km może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła lat 16.

2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą prawnego opiekuna.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- **zgłoszenie do zawodów wyłącznie drogą internetową pod adresem <http://czasnachip.pl/2018/kozienice.php> do 04.06.2018r godz. 18.00.**

Po terminie i w dniu zawodów zapisy nie będą przyjmowane!

- uiszczenie opłaty startowej w wysokości - **40 zł** do 04.06.2018r godz. 18.00

- wpłaty po terminie 04.06.2018r - **60 zł**

- własnoręczne podpisane zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

4. Impreza jest ubezpieczona.

5. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

6. Klasyfikacje

- Kat. generalna kobiet i mężczyzn

- Kobiety do 25, 35, 45, 45+ r. ż

- Mężczyźni do 20, 30, 40, 50, 60, 60+ r. ż

- Kat. najlepsza zawodniczka gminy Kozienice

- Kat. najlepszy zawodnik gminy Kozienice

VI. NAGRODY

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal z biegu

w każdej kat. wiekowej:

I miejsce – puchar, nagrody rzeczowe

II miejsce – nagrody rzeczowe

III miejsce – nagrody rzeczowe

- nagrody niespodzianki dla losowo wybranych zawodników
- uczestnicy biegu otrzymają bezpłatne wejście na pływalnię Delfin za okazaniem numeru startowego, do wykorzystania w dniu zawodów.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1.** Wszystkich uczestników VIII Biegu Szlakiem Króla Zygmunta Starego obowiązuje niniejszy regulamin.
- 2.** Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu
- 3.** Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- 4.** VIII Bieg Szlakiem Króla Zygmunta Starego odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 7.** Uczestnicy biegu będą mogli korzystać z szatni (świetlica) oraz z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki KCRiS. – załącznik nr 2
- 8.** Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- 9.** Parkingi dla samochodów znajdują się na terenie Ośrodka - załącznik nr 2
- 10.** Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.kcris.pl www.czasnachip.pl - menu WYNIKI, www.maratonyypolskie.pl
- 11.** Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- 12.** Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- 13.** Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- 14.** W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor biegu.