

**XXXIII Ogólnopolski Bieg Uliczny**  
**Kobiet i Mężczyzn na dystansie 10 km „KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA”**  
**Kostrzyn nad Odrą - 02 września 2018 r.**

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11,  
66-470 Kostrzyn nad Odrą - tel. 95 752 3716, 508 388 490,  
e-mail: [mosir-kostrzyn@post.pl](mailto:mosir-kostrzyn@post.pl), [www.mosir-kostrzyn.pl](http://www.mosir-kostrzyn.pl)

**Termin i miejsce: 02.09.2018 r. (niedziela) - start o godzinie 11.00**

- miejsce: start i meta - **Stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11,**
- **limit startujących - 300 osób,**
- **Oplata startowa wynosi 30 zł** – informacje o płatności podane zostaną podczas zapisów elektronicznych(link do płatności), wyjątkowo można wpłacić na konto organizatora z dopiskiem - Kostrzyńska Dziesiątka(konieczne przesłanie skanu wpłaty na adres mailowy [biegi@mosir-kostrzyn.pl](mailto:biegi@mosir-kostrzyn.pl)),
- **W razie nie wykorzystania limitu zapisów – 300 zawodników – osoby zapisujące się w dniu startu do godz. 10.00 – opłata startowa wynosi 50 zł.**
- **Odbiór pakietów startowych w **dnia startu od godziny 8.00-10.15.****

**Zgłoszenia - przyjmowane są elektronicznie do 28.08.2018 godz. 18.00:** formularz pod adresem: <http://www.czasnachip.pl/2018/kostrzyn.php>

*- wyjątkowo jeżeli nie zostanie wykorzystany limit 300 zgłoszeń - maksymalnie do 10.00 w dniu biegu, organizator nie zapewnia pełnego pakietu dla zapisanych w dniu biegu(otrzymają koszulkę, medal oraz wodę i posiłek), Limit zgłoszeń - 300*

**NAGRODY w klasyfikacji generalnej I, II, III miejsce:**

**kobiety:** nagrody pieniężne 400,-zł, 300,-zł, 200,- zł., certyfikat, medal,

**mężczyźni:** nagrody pieniężne 500,-zł, 400,-zł, 300,-zł., certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych kobiet do lat 29, oraz 30 – 39 lat, 40-49, 50 lat i starsze:**

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 200,- zł, 150,- zł, 100,- zł, certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych mężczyzn: do lat 29 lat, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79 lat oraz 80 lat i starsi:**

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 200,- zł, 150,- zł, 100,- zł, certyfikat, medal,

**Niepełnosprawni na wózkach:** I m 200,- zł, II - 150, zł, III - 100,- zł, certyfikat, medal,  
**Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat do 29 lat, 30-49 oraz 50 lat i więcej (wymagane stałe zameldowanie w Kostrzynie nad Odrą):**

I m - 200,- zł, II - 150,- zł, III - 100,- zł, certyfikat, medal.

- **Od 2018 roku wprowadza się klasyfikację drużynową dla firm (zakładów pracy)**
  - ✓ **Drużyna składa się minimum z 5 osób (tyle punktuje dla zespołu) w tym 1 kobiety,**
  - ✓ **Punktuje pierwsza czwórka Panów i pierwsza Pani z każdego zespołu,**

**Pełna informacja u organizatora**(wkrótce zostanie zamieszczony regulamin): **tel: 693907200 lub biegi@mosir-kostrzyn.pl**

Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

**Uwagi końcowe:** Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione. Wszyscy uczestnicy biegu **zgłoszeni elektronicznie** otrzymają pakiet startowy(koszulka, medal okolicznościowy, napój lub baton energetyczny, koszulki będą przydzielane rozmiarem maksymalnie miesiąc przed startem, później według pozostałych rozmiarów). Organizator zapewnia ciepły posiłek, wodę na mecie, szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11. W zależności od warunków atmosferycznych minimum jeden punkt z wodą i kurtynę wodną na trasie biegu, przy wysokiej temperaturze dodatkowy punkt z wodą. **Wśród startujących zostanie rozlosowanych kilkadziesiąt nagród rzeczowych, losowanie odbędzie zaraz po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika**( wylosowane numery wyczytywane będą tylko 2 krotnie, gdy zawodnik nie zgłosi się po nagrodę dolosowane zostaną kolejne numery rezerwowe).

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU**

Dyrektor MOSiR  
Zygmunt Mendelski