

REGULAMIN IV „SZTAFETY Z ŁABĘDZIEM”

I. CEL IMPREZY

- 1.** Popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej.
- 2.** Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- 3.** Integracja środowisk biegaczy ze Zbąszynia i okolic.
- 4.** Podsumowanie sezonu biegowego oraz zachęcanie do aktywności w okresie jesienno-zimowym.
- 5.** Promocja Gminy Zbąszyn i jej walorów turystycznych.

II. ORGANIZATORZY

- 1.** TKKF „Łabędź” Zbąszyn przy wsparciu Gminy Zbąszyn.

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1.** Bieg odbędzie się w **dnio 19.11.2017 r.** w Nowym Dworze k. Zbąszynia w stancji myśliwskiej (wigwamie) „Hubertówka”.

IV. TRASA I FORMUŁA BIEGU

1. Trasa prowadzi drogami leśnymi, tworząc pętlę o długości 2,5 kilometra. Trasa nie posiada atestu.

2. Każdy uczestnik pokonuje trasę dwukrotnie.

3. Zmiana zawodników będzie następowała w wytyczonej strefie w okolicy startu i mety poprzez przekazanie pałeczki – „łabędzia”.

4. Składy sztafet to czteroosobowe drużyny ustalane drogą losowania, które odbędą się po weryfikacji wszystkich zawodników w dniu biegu.

5. Ze względu na integracyjny charakter imprezy czteroosobowe sztafety zostaną utworzone przez Organizatorów. Nie ma możliwości zgłoszenia pełnego składu drużyny wcześniej.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 18 lat.

VI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. Wyniki dostępne będą na stronie: www.czasnachip.pl

VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia można dokonywać wyłącznie elektronicznie na stronie: www.czasnachip.pl/2017/sztafetazlabedziem.php do 5 listopada 2017 r. lub do wyczerpania miejsc. Zapisy zostaną uruchomione 1 października.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest zgłosić się do Biura Zawodów **najpóźniej godzinę przed biegiem** celem weryfikacji, złożenia oświadczenia, pobrania numeru startowego oraz zapoznania się z pozostałymi zawodnikami drużyny.
3. Wprowadzony jest **limit uczestników 100 osób** (25 drużyn).
4. Opłata startowa wynosi **20 złotych**. Płatności należy dokonać **w ciągu 3 dni** od rejestracji. W przeciwnym wypadku zawodnik zostanie usunięty z listy startowej.

Opłaty należy dokonać na konto bankowe:

NBS w Rakoniewicach oddział Zbąszyń:

76 9081 0006 0203 2289 2000 0001

w tytule przelewu wpisując: *opłata startowa, imię i nazwisko.*

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Brak podziału na kategorie Open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe.
2. Nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych sztafet.
3. Medal okolicznościowy dla każdego uczestnika.

IX. ŚWIADCZENIA

1. Numer startowy.
2. Woda, kawa, herbata, ciasto oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
3. Upominki w pakiecie startowym – będziemy informować na naszej stronie na Facebook.
4. Opieka medyczna.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Wigwam „Hubertówka” w Nowym Dworze.

XI. HARMONOGRAM

godz. 9.30 otwarcie Biura Zawodów
godz. 11.00 zamknięcie listy startowej
godz. 11.15 losowanie składów sztafet

godz. 11.50 rozgrzewka
godz. 12.00 start Biegu
godz. 15.00 zakończenie i wręczenie nagród

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe względem uczestników, które nastąpią bezpośrednio przed, w trakcie oraz po Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w galerii zawodów i przetwarzanie danych osobowych, udostępnienie wizerunku i wypowiedzi związanych z organizacją Biegu.
4. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe drużyny, której są członkiem.
5. Każdy z uczestników zobowiązuje się do przestrzegania ogólnych zasad ochrony środowiska.
6. Uczestnicy mają obowiązek do zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
7. Skracanie trasy Biegu grozi dyskwalifikacją.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Regulamin może ulec nieznacznym zmianom.

W przypadku pytań, prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu: Rafał Gołek: goldi73@interia.pl tel. 695-099-737
Aneta Szkudlarek: aslotek@onet.eu tel. 607-705-815.
TKKF Łabędź : sztafetazlabedziem@gmail.com