

# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ: II BIEG „ZIMOWA ZADYSZKA” 29.01.2017

## CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu
2. Promowanie zdrowego stylu życia
3. Promocja Miasta i Gminy Miastko

## ORGANIZATORZY

1. Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku

## TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 29 stycznia 2017 r. (niedziela) w Miastku.
2. Start nastąpi o godz. 11.00
3. Miejsce startu i mety: ul. Szkolna w Miastku.

## DYSTANS, TRASA I POMIAR CZASU

1. Bieg na dystansie 10 km (trasa nieatestowana).
2. Trasa biegu przebiega leśnymi drogami,
3. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona.
4. Pomiar czasu prowadzony będzie z wykorzystaniem systemu elektronicznego za pomocą chipów.

## KATEGORIE I NAGRODY

1. Kategoria generalna kobiet.
2. Kategoria generalna mężczyzn.
3. Kategorie wiekowe kobiet ( K ) i mężczyzn ( M )  
K / M - 20 16 - 29 lat  
K / M - 30 30 – 39 lat  
K / M - 40 40 – 49 lat  
K / M - 50 50 - 59 lat  
K / M - 60 60 i więcej
4. Wyróżnienia:
  - a) klasyfikacja generalna (kobiety i mężczyźni) – dla miejsc 1-3 - puchary
  - b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych – puchary.
  - c) klasyfikacja na najlepszego zawodnika i zawodniczkę MTS HAMER – upominek.
5. Nagrody nie dublują się (zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie jest nagradzany w kategorii wiekowej).
6. Każdy z uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

## UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy w dniu zawodów ukończą 16-ty rok życia.
2. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują własnoręcznie oświadczenie, że są zdolni do biegu, startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych praw wobec organizatora za własną niedyspozycję do biegu i ewentualne szkody na zdrowiu lub życiu powstałe w wyniku tej niedyspozycji (podst. prawna: Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001 r.) lub przedstawią zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych.
3. Zawodnicy w wieku 16-18 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu

jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów przed startem.

4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu zawodów 29.01.2017 w biurze zawodów w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Kujawskiej od godz. 9.00-10.30.
5. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg główny będzie realizowany systemem elektronicznym.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
7. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego online na stronie <http://www.hamer.miastko.net> , oraz <http://www.CZASnaCHIP.pl/2017/miastko.php> - do dnia 26.01.2017 r. (g. 18:00)
8. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie wpłaty wpisowego, w wysokości 25 zł na konto Stowarzyszenia MTS HAMER (z podaniem imienia i nazwiska) lub przez platformę szybkich płatności klikając w link potwierdzający zgłoszenie. Nr konta MTS Hamer: 08 9321 0001 0041 4777 2000 0010.
9. Zgłoszenia będą również przyjmowane w biurze zawodów w dniu imprezy od godz. 9.00- 10.30.
10. Organizator wyznacza limit uczestników: 200 osób. Jeśli liczba uczestników będzie przekraczać 200 osób organizator zastrzega sobie prawo, że medale pamiątkowe będą wysłane zawodnikom pocztą.

## **OPŁATY**

1. Opłata startowa dla uczestników powyżej 18-tego roku życia wynosi 25 zł.
2. Opłaty będzie można dokonać w biurze zawodów w dniu imprezy od godz. 9.00-10.15. Opłata w dniu zawodów wynosi 35 zł.
3. Opłata startowa nie będzie pobierana od uczestników w wieku 16-18 lat.
4. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy MTS HAMER, pod warunkiem udziału w koszulce klubowej i wniesienia opłaty rocznej za rok 2016r.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Biuro zawodów w dniu biegu mieścić się będzie w auli Szkoły Podstawowej nr 2 w Miastku, przy ul. Kujawskiej w godz. 9.00 – 10.15
2. Organizator przewiduje i posiłek regeneracyjny po biegu.
3. Bieg odbędzie bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
4. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
5. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb zawodów, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników na 7 dni przed rozpoczęciem imprezy, za pośrednictwem strony <http://www.hamer.miastko.net/>
7. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystywanie wizerunku; w tym na zamieszczanie danych w przekazach telewizyjnych.