



**REGULAMIN  
VII BIEGU SZLAKIEM KRÓLA ZYGMUNTA STAREGO  
KOZIENICE 03.06.2017**

**I. ORGANIZATOR**

1. Kozienskie Centrum Rekreacji i Sportu

**II. CELE**

1. Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń środowiska biegaczy.
3. Rodzinne spędzanie czasu wolnego w ramach Dni Puszczy Kozienskiej.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 03.06.2017r. w Kozienicach, na dystansie 5 km i 10 km. (dwie pętle po 5 km). Mapa biegu - załącznik nr 1
2. Start i meta usytuowane będą na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS ul. Bohaterów Studzianek 30 - załącznik nr 2
3. Trasa biegu prowadzi ulicami miasta (asfalt ) oraz alejkami parkowymi. Trasa będzie oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny.
4. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
5. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki KCRiS. – załącznik nr 3

#### IV. Program imprezy

- **02.06 (piątek) g. 19.00 - 20.30** - odbiór pakietów startowych dla zawodników z Kozienic - Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS
- **03.06 (sobota) godz. 9.00 – 10.30**

- zapisy dla osób, które nie zgłosiły się do 30.05 do godz. 18.00 - Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS

- odbiór pakietów startowych dla osób zgłoszonych przez internet – Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS

- **godz. 11.30** - start do biegu
- **godz. 13.15** – posiłek regeneracyjny (zupa)
- **godz. 13.45** – wręczenie nagród – amfiteatr

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegach na dystansie 5 km i 10 km może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła lat 16.

2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą prawnego opiekuna.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- zgłoszenie: <http://czasnachip.pl/2017/kozienice.php> do 30.05.2017 godz. 18.00

- uiszczenie opłaty startowej w wysokości **30 zł** do 30.05.2017r

- wpłaty po terminie i w dniu zawodów **50 zł**

- własnoręczne podpisane zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

4. Impreza jest ubezpieczona.

5. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

6. Klasyfikacje

- Kat. generalna kobiet i mężczyzn

- Kobiety do 25, 35, 45, 45+ r. ż

- Mężczyźni do 20, 30, 40, 50, 60, 60+ r. ż

- Kat. najlepsza zawodniczka gminy Kozienice

- Kat. najlepszy zawodnik gminy Kozienice

## **VI. NAGRODY**

### **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal z biegu**

w każdej kat. wiekowej:

I miejsce – puchar, nagrody rzeczowe, dyplom

II miejsce – nagrody rzeczowe, dyplom

III miejsce – nagrody rzeczowe, dyplom

- nagrody niespodzianki dla losowo wybranych zawodników

- uczestnicy biegu otrzymają bezpłatne wejście na pływalnię Delfin za okazaniem numeru startowego, do wykorzystania w dniu zawodów.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników VII Biegu Szlakiem Króla Zygmunta Starego obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

4. VII Bieg Szlakiem Króla Zygmunta Starego odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

7. Uczestnicy biegu będą mogli korzystać z szatni (świetlica) oraz z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki KCRiS. – załącznik nr 2

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

9. Parkingi dla samochodów znajdują się na terenie Ośrodka - załącznik nr 2

10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.kcris.pl](http://www.kcris.pl) [www.czasnachip.pl](http://www.czasnachip.pl) - menu WYNIKI, [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.

12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

13. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

14. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor biegu.**