

## REGULAMIN

### 1. Cel:

- Uczczenie Dnia 11 listopada -Święta Niepodległości
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku:
  - bieg
  - nordic walking
- Promocja Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Baranowie

### 2. Organizatorzy:

- Uczniowski Klub Sportowy „Sprint” Przeźmierowo
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne
- Gmina Tarnowo Podgórne

### 3. Partnerzy:

- Rada Rodziców Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Baranowie
- Centrum Terapii Manualnej A. Rakowski, J. Słobodzian - S.C.
- Instytut Zdrowia i Urody ASPAZJA
- CzasNaCHIP.pl
- Flow Events Jędrzej Popielarz
- Kaskada Hotel i Restauracja
- BMG Vending Partner

### 4. Patronat honorowy:

- Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Baranowie

### 5. Patronat medialny:

- Portal informacyjny PULS GMINY

### 6. Miejsce i termin imprezy:

- termin przeprowadzenia imprezy: sobota , 11 listopada 2017r.
- start: Baranowo, ul. Wypoczynkowa 93a
- meta: Baranowo, ul. Wypoczynkowa 93a
- biuro zawodów: Hala Sportowa OSiR przy Gimnazjum w Baranowie, ul. Wypoczynkowa 93a.

### 7. Dystans

**Trasa biegu i marszu ma charakter przełajowy ( strome podbiegi).** Przebiegać będzie oznakowanym szlakiem wzdłuż jeziora Kierskiego:

- bieg główny - dystans około 7,5 km
- bieg krótki – dystans około 4km
- nordic walking dystans około 4km

### 8. Uczestnictwo:

- impreza ma charakter otwarty.
- **dla uczestników niepełnoletnich wymagana jest zgoda na start podpisana przez rodzica lub opiekuna.**
- **uczestnikami rankingu sołectw stają się automatycznie wszystkie osoby** startujące w biegu głównym, krótkim i nordic walking, które przy rejestracji podały jako miejsce swojego zameldowania wieś z **terenu Gminy Tarnowo Podgórne.**
- uczestnictwo w biegu i nordic walking jest bezpłatne.

### 9. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonywać do dnia 6 listopada 2017r. do godziny 24:00 online na stronie [www.ukssprint.pl](http://www.ukssprint.pl) oraz [www.czasnachip.pl/2017/baranowo.php](http://www.czasnachip.pl/2017/baranowo.php)

Po tym terminie, tylko w przypadku, jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany:

- do dnia 9 listopada 2017 do godz. 24:00 tylko na adres [kachnapb@gmail.com](mailto:kachnapb@gmail.com)
- w dniu imprezy 11 listopada 2017 do godz. 13:00 w biurze zawodów.

**Limit zgłoszeń uczestników imprezy jest ograniczony do 300 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.**

Każdy z uczestników przy zgłoszeniu jest zobowiązany okazać dokument tożsamości.

Nie ma możliwości przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika.

Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby, upoważnienia nie będą brane pod uwagę.

#### 10. Klasyfikacja ogólna

Uczestnicy biegu głównego, biegu krótkiego oraz nordic walking będą klasyfikowani w kategorii ogólnej mężczyzn i kobiet. Podstawą klasyfikacji jest kolejność na mecie.

#### 11. Klasyfikacja rankingu sołectw:

Udział osób z danego sołectwa jest nieograniczony. Punkty dla swojego sołectwa zdobywa tylko jedna osoba, ta która będzie najwyżej sklasyfikowana na mecie. Punkty zdobywamy osobno w biegu głównym, krótkim i w nordic walking. Każdy zawodnik na czas zawodów jest zobowiązany posiadać dokument tożsamości potwierdzający zameldowanie w danej wsi.

#### 12. Nagrody.

- nagrody rzeczowe otrzymują zwycięzcy klasyfikacji ogólnych w biegu głównym, krótkim i nordic walking.
- medale otrzymują wszyscy uczestnicy.

#### 13. Pomiar czasu i numery startowe:

Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez firmę CzasNaCHIP.pl z wykorzystaniem **bezwrotnych chipów elektronicznych**. Chip należy przymocować do buta.

**Numery startowe wydane podczas weryfikacji są również bezwrotne.**

#### PROGRAM MINUTOWY

09:00 – 13:00	zgłoszenia do rajdu i biegu
14:00	start biegu
14:05	start nordic walking
15:30 – 16:45	ciepły poczęstunek, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
17:00	zakończenie imprezy

#### 14. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zapewniają bezpłatny ciepły poczęstunek i napoje na mecie
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną
- impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę
- impreza ma charakter rekreacyjny
- regulaminy i mapki biegu oraz nordic walking są dostępne na stronach [www.ukssprint.pl](http://www.ukssprint.pl), [www.osir.pl](http://www.osir.pl), [www.czasnachip.pl/2017/baranowo.php](http://www.czasnachip.pl/2017/baranowo.php)
- Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków
- sprawy sporne nie ujęte w wyżej wymienionych regulaminach rozstrzyga sędzia konkurencji lub organizator

Dodatkowe informacje w sprawach biegu można uzyskać u Katarzyny Polańskiej-Bebejewskiej, tel. 508170938.

Dodatkowe informacje w sprawie Mistrzostw Sołectw można uzyskać u organizatora w dniu imprezy.

XIV Bieg i Nordic Walking z okazji Święta Niepodległości jest współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne.

