



III MAKOSKA DYCHA

REGULAMIN BIEGU

I ORGANIZATOR

- LZS Makoszyn
- Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

II CEL IMPREZY

- Popularyzacja aktywności fizycznej i promowanie zdrowego stylu życia
- Promocja miejscowości Makoszyn i gminy Bieliny

III TERMIN

- 18 września 2016r.
 - 09:00 otwarcie biura zawodów
 - 09:30 start biegu dla dzieci (3 grupy wiekowe)
 - 10:30 rozpoczęcie biegu
 - 12:30 dekoracja zwycięzców i losowanie nagród

IV MIEJSCE I TRASA BIEGU

- Makoszyn, gm. Bieliny
Start i Meta przy kapliczce w Makoszynie
- Trasa - 10 km szlakami Makoszyna

V UCZESTNICTWO

- Planowany limit uczestników: 150 osób
- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości
- Przed biegiem należy pobrać numer startowy w biurze zawodów
- Pomiar czasu - elektroniczny, chipy wydawane będą w pakietach startowych
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność



VI ZGŁOSZENIA I ZASADY FINANSOWANIA

- Zgłoszenie na bieg odbywają się drogą elektroniczną na stronie: <http://czasnachip.pl/2016/makoszyn.php>
- Opłata startowa podczas zapisów elektronicznych wynosi 20 zł
- Po rejestracji, na adres email podany w formularzu, wysyłana zostanie wiadomość z informacją o zgłoszeniu wraz z linkiem do dokonania płatności (prosimy sprawdzić również folder SPAM). Każdy uczestnik otrzymuje swój INDYWIDUALNY link do płatności
 - Wszystkie informacje na temat płatności znajdują się na wyżej wymienionej stronie
 - Zgłoszenia elektroniczne będą aktywne do 13.09.2016 (jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit uczestników)
- Opłata startowa jest bezwrotna i w przypadku rezygnacji z biegu nie może być przeniesiona na inną osobę
- W przypadku, gdy liczba uczestników będzie się zbliżała do granicy limitu organizator ma prawo (po uprzednim poinformowaniu) do skreślenia osób, które nie uiszczyły opłaty startowej
- W ramach opłaty zawodnicy otrzymają: numer startowy, napój izotoniczny, baton, wodę podczas biegu, pamiątkowy medal, posiłek po biegu
- Jeśli limit nie zostanie osiągnięty przed zakończeniem zapisów (13.09.2016) opłata w dniu zawodów będzie wynosiła 30zł

VII KLASYFIKACJE

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z Gminy Bieliny

VIII NAGRODY

- Pierwsi zawodnicy (trzech pierwszych mężczyzn i trzy pierwsze kobiety w klasyfikacji generalnej i gminnej) otrzymają puchary, a także różne upominki
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal
- Między wszystkimi startującymi zostaną rozlosowane nagrody
- W przypadku nieobecności zawodnika, którego numer zostanie wylosowany, nastąpi ponowne losowanie nagrody między pozostałymi osobami

IX UWAGI KOŃCOWE

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy
- Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników
- Organizator zapewnia profesjonalny elektroniczny pomiar czasu



- Pobranie numeru startowego jest równoważne z akceptacją regulaminu
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu, a także przypadku wylosowania nagrody na przekazanie danych sponsorowi w celu potwierdzenia przyjęcia nagrody
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

ORGANIZATORZY

Herbuś Mateusz – 721 676 090

Lech Marcin – 697 494 594

Łodej Krzysztof - 607 278 082

Maciejski Krzysztof – 669 523 339