



**REGULAMIN
VI BIEGU SZLAKIEM KRÓLA ZYGMUNTA STAREGO
KOZIENICE 04.06.2016**

I. ORGANIZATOR

1. Kozienskie Centrum Rekreacji i Sportu

II. CELE

1. Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń środowiska biegaczy.
3. Rodzinne spędzanie czasu wolnego w ramach Dni Puszczy Kozienskiej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 04.06.2016r. w Kozienicach, na dystansie 5 km i 10 km. (dwie pętle po 5 km). Mapa biegu - [załącznik nr 1](#)
2. Start i meta usytuowane będą na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS ul. Bohaterów Studzianek 30 - [załącznik nr 2](#)
3. Trasa biegu prowadzi ulicami miasta (asfalt) oraz alejkami parkowymi. Trasa będzie oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny.
4. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
5. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki KCRiS. – [załącznik nr 3](#)

V. Program imprezy

- **03.06 (piątek) g. 19.00** - odbiór pakietów startowych dla zawodników z Kozienic - Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS
- **04.06 (sobota) godz. 9.00** – zapisy dla osób, które nie zgłosiły się do 24.05, odbiór pakietów startowych – Pensjonat na Ośrodku Rekreacji i Turystyki KCRiS
- **godz. 11.30** - start do biegu
- **godz. 13.15** - wręczenie nagród – amfiteatr
- **godz. 13.45** – posiłek regeneracyjny (zupa)

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegach na dystansie 5 km i 10 km może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła lat 16.

2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą prawnego opiekuna.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- zgłoszenie: <http://czasnachip.pl/2016/kozienice.php>

- uiszczenie opłaty startowej w wysokości **30 zł** do 29.05.2016r

- wpłaty po terminie i w dniu zawodów **50 zł**

- własnoręczne podpisane zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

4. Impreza jest ubezpieczona.

5. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

6. Klasyfikacje

- Kat. generalna kobiet i mężczyzn

- Kobiety do 25, 35, 45, 45+ r. ż

- Mężczyźni do 20, 30, 40, 50, 60, 60+ r. ż

- Kat. najlepsza zawodniczka gminy Kozienice

- Kat. najlepszy zawodnik gminy Kozienice

IX. NAGRODY

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal z biegu

w każdej kat. wiekowej:

I miejsce – puchar, nagrody rzeczowe, dyplom

II miejsce – nagrody rzeczowe, dyplom

III miejsce – nagrody rzeczowe, dyplom

- nagrody niespodzianki dla losowo wybranych zawodników

- uczestnicy biegu otrzymają bezpłatne wejście na pływalnię Delfin za okazaniem numeru startowego, do wykorzystania w dniu zawodów.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników VI Biegu Szlakiem Króla Zygmunta Starego obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

4. VI Bieg Szlakiem Króla Zygmunta Starego odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

7. Uczestnicy biegu będą mogli korzystać z szatni (świetlica) oraz z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki KCRiS. – [załącznik nr 2](#)

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

9. Parkingi dla samochodów znajdują się na terenie Ośrodka- [załącznik nr 2](#)

10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.kcris.pl CZASnaCHIP.pl, menu WYNIKI, www.maratonyplskie.pl

11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.

12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

13. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

14. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor biegu.