

XXXI Ogólnopolski Bieg Uliczny
Kobiet i Mężczyzn na dystansie 10 km „KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA”
Kostrzyn nad Odrą - 27 sierpnia 2016 r.

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11,
66-470 Kostrzyn nad Odrą - tel. 95 752 3716, 508 388 490,
e-mail: mosir-kostrzyn@post.pl, www.mosir-kostrzyn.pl

Termin i miejsce: 27.08.2016 r. (sobota) - start o godzinie 11.00

- miejsce: start i meta - **Stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11,**
- **limit startujących - 300 osób,**
- **Oplata startowa wynosi 20 zł** – "informacje o sposobie dokonania płatności będą zawarte w emailu przesyłanym na adres podany podczas zapisów elektronicznych (każdy zawodnik otrzyma swój indywidualny link do dokonania płatności)", wyjątkowo można wpłacić na konto organizatora z dopiskiem - Kostrzyńska Dziesiątka (konieczne przesłanie skanu wpłaty na adres mailowy mosir-kostrzyn@post.pl), **brak wpłaty przez 10 dni (zarówno na konto podane przy zapisach elektronicznych jak i na konto organizatora) może skutkować skreśleniem z listy uczestników,**
- **W razie nie wykorzystania limitu zapisów – 300 zawodników – osoby zapisujące się w dniu startu do godz. 10.00 – opłata startowa wynosi 30 zł.**

Zgłoszenia - przyjmowane są elektronicznie do 23.08.2016 godz. 18.00: formularz pod adresem: <http://www.czasnachip.pl/2016/kostrzyn.php>

- wyjątkowo maksymalnie do 10.00 w dniu biegu, organizator nie zapewnia koszulek okolicznościowych dla zapisanych w dniu biegu, w pierwszej kolejności przewidziane są dla zapisanych elektronicznie, według kolejności zgłoszenia. Limit zgłoszeń - 300

NAGRODY w klasyfikacji generalnej I, II, III miejsce:

kobiety: nagrody pieniężne 350,-zł, 250,-zł, 200,- zł., certyfikat, medal,

mężczyźni: nagrody pieniężne 450,-zł, 350,-zł, 250,-zł., certyfikat, medal,

w kategoriach wiekowych kobiet do lat 29, oraz 30 – 39 lat, 40 lat i starsze:

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 150,- zł, 100,- zł, 70,- zł, certyfikat, medal,

w kategoriach wiekowych mężczyzn: do lat 29 lat, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79 lat oraz 80 lat i starsi:

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 150,- zł, 100,- zł, 70,- zł, certyfikat, medal,
Niepełnosprawni na wózkach: I m 150,- zł, II - 100, zł, III - 70,- zł, certyfikat, medal,
Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat 39, 40-59 oraz 60 lat i więcej (wymagane stałe zameldowanie w Kostrzynie nad Odrą):

I m - 150,- zł, II - 100,- zł, III - 70,- zł, certyfikat, medal.

Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Uwagi końcowe: Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione. Wszyscy uczestnicy biegu nagrodzeni zostaną okolicznościowymi koszulkami dla **zapisanych elektronicznie według kolejności zgłoszenia** (będą przydzielane rozmiarem, max miesiąc przed startem później według pozostałych rozmiarów), **wśród startujących zostanie rozlosowanych 50 nagród rzeczowych.** Organizator zapewnia ciepły posiłek, szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11.

Ważne:

Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie do 23.08.2016 godz. 18.00: formularz pod adresem: <http://www.czasnachip.pl/2016/kostrzyn.php>

wyjątkowo maksymalnie do 10.00 w dniu biegu, w przypadku zapisów w dniu zawodów organizator nie zapewnia koszulek okolicznościowych, w pierwszej kolejności przewidziane są dla zapisanych elektronicznie, według kolejności zgłoszenia – ilość ograniczona. Limit zgłoszeń - 300

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU !

Dyrektor MOSiR

Zygmunt Mendelski