

Regulamin I Biegu Ulicznego „Górka Żerkowska” 10 km **+ Marsz Nordic Walking 6km – 23.08.2015 r. Żerków godz. 11.00**

1.Cel

Popularyzacja sportu, ruchu, zdrowego trybu życia oraz aktywnych form spędzania wolnego czasu, promowanie miasta i gminy Żerków.

2.Organizator

Stowarzyszenie „ATHLETICA”,

ul. Jarocińska 35, 63 – 210 Żerków

Tel. 669021685, e-mail matanprzemo@wp.pl

3.Termin i miejsce

Start biegu 23.08.2015 r. godz. 11.00 Rynek Żerków

Biuro zawodów będzie znajdowało się na Rynku (przystanek autobusowy)
czynne – niedziela 23.08.2015 r. od godz . 8. 00 do 10.30

Po biegu możliwość skorzystania z natrysków w budynku Gimnazjum,

ul: Cmentarna 10 (szatnie na parterze).

Start i meta oraz dekoracje będą odbywały się na rynku po zakończeniu biegu i marszu.

Na starcie w pierwszej kolejności ustawiają się uczestnicy Biegu, bezpośrednio za nimi zajmują miejsce osoby biorące udział w Marszu Nordic Walking (start wspólny).

4.Trasa biegu

Trasa biegu w początkowej fazie ulicami Żerkowa, następnie wbiegnięcie na drogę łączącą Żerków ze Śmiełowem i tam nastąpi kontynuacja biegu do Muzeum Adama Mickiewicza , zawrócenie na dziedzińcu Muzeum i powrót.
Teren z lekkimi podbiegami i zbiegami oraz jednym długim (ok. 800m , 6-7 %)

podbiegiem i takim samym zbiegiem. Na trasie będą znajdowały się punkty z wodą.

5.Trasa marszu

Start wspólny z biegiem w dalszym etapie odbicie od trasy biegowej i wejście na teren leśny gdzie będzie kontynuacja marszu. W końcowej fazie powrót na asfalt i ostatnia kończąca prosta około 700 m wspólnie z uczestnikami biegu (lewą stroną drogi).

6.Klasyfikacja i nagrody

Dla Biegu:

Kobiety – open, nagradzane 3 (Nagroda pieniężna + puchar),

K 16 (16-34) – nagradzana 1 (puchar),

K 35 (35 – 49) – nagradzana 1 (puchar),

K 50 (50 i więcej) – nagradzana 1 (puchar),

Ponad to Puchar dla najlepszej zawodniczki Gminy Żerków.

Mężczyźni – open, nagradzani 3 (Nagroda pieniężna + puchar),

M 16 (16 – 34) – nagradzany 1 (puchar),

M 35 (35 – 49) – nagradzany 1 (puchar),

M 50 (50 i więcej) – nagradzany 1 (puchar),

Puchar dla najlepszego zawodnika Gminy Żerków.

Dla Marszu NW :

w kat. Open dla najlepszej zawodniczki oraz zawodnika przewidziany puchar oraz Nagroda rzeczowa , również dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Gminy Żerków przewidziany puchar.

7.Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie miejsc nastąpi drogą elektroniczną za pomocą chipów.

Chipy oraz numery startowe bezzwrotne.

Posiadanie numeru startowego i chipa jest warunkiem wystartowania w biegu oraz marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

8.Świadczenia dla zawodników

1. Dla każdego uczestnika biegu i marszu przewidziany pamiątkowy medal.
2. Dla zawodników , którzy dokonają rejestracji drogą elektroniczną oraz uiszczą opłatę startową do dnia 18.08.2015 r. (godz. 23.59) przewidziany pakiet startowy (woda, baton, bezzwrotny numer i chip oraz pamiątkowa koszulka uczestnictwa).
3. Każdy zawodnik po ukończeniu biegu lub marszu otrzyma sms na wcześniej podany nr. z uzyskanym czasem i miejscem .
4. Łączna liczba uczestników biegu ograniczona jest do 150, marszu do 75.

9.Zgłoszenia do biegu oraz marszu

Zgłoszeń można dokonywać:

- Bezpośrednio na stronie: www.czasnachip.pl/2015/zerkow.php

do dnia 18.08.2015 r. (23.59)

- drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego do dnia 18.08.2015 r.(godz. 23.59) na stronie www.athleticazerkow.pl w zakładce Bieg uliczny i Marsz NW.

- warunkiem uczestnictwa w biegu i marszu będzie dokonanie rejestracji , uiszczenie opłaty startowej drogą elektroniczną oraz wypełnienie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietów startowych w dniu biegu co będzie jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu i Marszu.

- dzień zawodów od godz. 8.00 – 10.30 zapisy osobiście w biurze zawodów w ramach wolnych miejsc, wpisanie na listę startową po uiszczeniu opłaty .

10.Opłata startowa

1. Opłata startowa wynosi:

- **20 zł** – dla wszystkich, którzy dokonują zgłoszenia i wpłaty do 18.08.2015 r.

- **30 zł** – dla osób, które dokonują zgłoszenia w dniu przeprowadzenia biegu tj . 23.08.2015 r. ,

2. Opłatę startową należy wpłacać elektronicznie przy zapisach na stronie: www.czasnachip.pl/2015/zerkow.php
3. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 23.08.2015 r. od godz. 8.00 do 10.30
4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Koszty organizacyjne ponosi organizator natomiast koszty osobowe ponoszą uczestnicy.

11. Warunki uczestnictwa

1. Do weryfikacji każdy zawodnik ma obowiązek zgłosić się osobiście.
2. Do startu dopuszczone zostaną osoby mające ukończone 16 lat i będą zweryfikowane w biurze zawodów.
3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza podpisaniem oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
4. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji oraz umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

12. Postanowienia końcowe

1. Wyniki biegu i marszu dostępne będą po zakończeniu rywalizacji przy biurze zawodów oraz na stronie organizatora www.athleticazerkow.pl
2. Bieg i Marsz odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zabezpieczenie rzeczy osobistych we własnym zakresie, za kradzieże organizator nie odpowiada.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu i marszu.
5. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasady fair –play podczas biegu i marszu.
6. W przypadku zboczenia z trasy będzie dyskwalifikacja zawodnika.

7. Każdego obowiązują aktualne badania lekarskie, w przypadku ich braku uczestnik podpisuje oświadczenie o świadomości swojego stanu zdrowia i że startuje na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów biegu i marszu oraz rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i zdjęciach z biegu.
9. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi z tym związane ryzyko. Każdy przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo mogą wystąpić inne czynniki ryzyka , niemożliwe do przewidzenia. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, stopień i zakres ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu lub marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów , które mogą być niebezpieczne dla uczestników biegu oraz marszu. Na miejsce startu oraz trasy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
10. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora, służb porządkowych oraz przepisów PZLA.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie sporów należy do organizatora biegu i marszu. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian.
12. Szczegółowych informacji udziela Przemysław Matan v-ce prezes stowarzyszenia ATHLETICA w Żerkowie. Tel. 669021685
Email. matanprzemo@wp.pl

