

Regulamin „VII Biegu Borków – Osieczna 2015”

1. Cel imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promocja Gminy Osieczna w Polsce.

2. Organizator

Urząd Miasta i Gminy Osieczna

3. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się dnia **22 sierpnia 2015 roku o godzinie 14⁰⁰** w Jeziorkach.

Start i meta: park – Dworek Jeziorki.

4. Trasa i dystanse

Bieg dla przedszkolaków i młodzieży szkół podstawowych – dystans 1,0 km.

Bieg dla przedszkolaków i młodzieży szkół podstawowych w całości zostanie rozegrany oznaczoną trasą w parku przy Dworku Jeziorki.

Bieg dla młodzieży szkół i osób dorosłych – dystans 3 km

Bieg na 3 km dla młodzieży szkół i osób dorosłych w całości zostanie rozegrany oznaczoną trasą w parku przy Dworku Jeziorki.

Bieg dla osób dorosłych – dystans 12 km

W biegu na 12 km zawodnicy wystartują w parku przy Dworku Jeziorki po czym wyruszą na dwie 5 km pętle okolicznymi drogami. Po ich pokonaniu uczestnicy biegu powrócą do parku gdzie zmagania zakończą dwoma okrążeniami po 1 km każde. Mapa trasy biegu na 12 km stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

5. Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna).

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież – legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godziny 12⁰⁰ do najpóźniej pół godziny przed startem biegu.

6. Program zawodów

- godz. 12⁰⁰ – 13³⁰ - wydawanie numerów startowych,
- godz. 14⁰⁰ - start biegu na 1 km,
- godz. 14¹⁵ – start biegu na dystansie 3,0 km,
- godz. 14⁴⁵ – start biegu na dystansie 12,0 km,
- godz. 16³⁰ – uroczystość zakończenia,

7. Kategorie

Dystans 12 km: generalna mężczyzn,
Dystans 12 km: generalna kobiet,

Dystans 3 km: generalna mężczyzn,
Dystans 3 km: generalna kobiet,

Dystans 1 km: nie będzie prowadzonej klasyfikacji. Każdy kończący bieg zostanie nagrodzony.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą za pomocą formularza internetowego dostępnego pod linkiem www.czasnachip.pl/2015/osieczna.php oraz w dniu zawodów w godzinach 12.00-13.30. **(UWAGA!!! po godzinie 13.30 nie będzie możliwości zapisania się do biegu z powodu konieczności konfiguracji sprzętu mierzącego czas, prosimy o odpowiednio wcześniejsze przybycie.)** W dniu zawodów startujący zawodnicy na dystansie 12 km uiszczą opłatę w wysokości 20 zł, a startujący na dystansie 3 km uiszczą opłatę w wysokości 5,00 zł. Za udział w biegu na 1,0 km opłata nie będzie pobierana.

9. Nagrody

Za miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na dystansach 3km oraz 12 km zawodnicy otrzymują puchary i nagrody rzeczowe. Pozostali uczestnicy, którzy ukończą którykolwiek z biegów zostaną nagrodzeni pamiątkowymi upominkami.

10. Postanowienia końcowe.

- 1) Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- 2) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- 3) Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Uczestnicy biegu na 1,0 km otrzymają karteczkę z imieniem i nazwiskiem.
- 4) Każdy zawodnik jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 5) Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy.
- 6) Interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu tj. Urzędu Miasta i Gminy Osieczna.