

REGULAMIN II „SZTAFETY Z ŁABĘDZIEM”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowisk biegaczy ze Zbąszynia i okolic.
4. Podsumowanie sezonu biegowego oraz zachęcanie do aktywności w okresie jesienno-zimowym.
5. Promocja Gminy Zbąszyn i jej walorów turystycznych.

II. ORGANIZATORZY

1. TKKF „Łabędź” Zbąszyn przy wsparciu Gminy Zbąszyn.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w **dniu 22.11.2015 r.** w Nowym Dworze k. Zbąszynia w stnicy myśliwskiej (wigwamie) „Hubertówka”.

IV. TRASA I FORMUŁA BIEGU

1. Trasa prowadzi drogami leśnymi, tworząc pętle o długości 2,5 kilometra. Trasa nie posiada atestu.
2. Każdy uczestnik pokonuje trasę dwukrotnie.
3. Zmiana zawodników będzie następowała w wytyczonej strefie w okolicy startu i mety poprzez przekazanie pałeczki – „łabędzia”.
4. Składy sztafet to czteroosobowe drużyny ustalane drogą losowania, które odbędzie się po weryfikacji wszystkich zawodników w dniu biegu.
5. Ze względu na integracyjny charakter imprezy czteroosobowe sztafety zostaną utworzone przez Organizatorów. Nie ma możliwości zgłoszenia pełnego składu drużyny wcześniej.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat.

VI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. Wyniki dostępne będą na stronie: www.czasnachip.pl

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia można dokonywać wyłącznie elektronicznie na stronie: www.czasnachip.pl/2015/sztafetazlabeledziem.php do 9 listopada 2015 r. lub do wyczerpania miejsc. Zapisy zostaną uruchomione 1 października o godzinie 20:00. Po umieszczeniu zawodnika na liście startowej, każdy zobowiązany jest do przesłania najlepszego wyniku netto na 10 km wraz z nazwą oraz datą zawodów biegowych (w celach weryfikacji) na adres e-mail: sztafetazlabeledziem@interia.pl
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest zgłosić się do Biura Zawodów **najpóźniej godzinę przed biegiem** celem weryfikacji, złożenia oświadczenia, pobrania numeru startowego oraz zapoznania się z pozostałymi zawodnikami drużyny.
3. Wprowadzony jest **limit uczestników 100 osób** (25 drużyn).
4. Opłata startowa wynosi **20 złotych**. Płatności należy dokonać **w ciągu 3 dni** od rejestracji. W przeciwnym wypadku zawodnik zostanie usunięty z listy startowej. Opłaty należy dokonać na konto bankowe:

NBS w Rakoniewicach oddział Zbąszyń:

76 9081 0006 0203 2289 2000 0001

w tytule przelewu wpisując: **opłata startowa, imię i nazwisko.**

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Brak podziału na kategorie Open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe.
2. Nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych sztafet.
3. Medal okolicznościowy dla każdego uczestnika.

VIII. ŚWIADCZENIA

1. Numer startowy.
2. Woda, kawa, herbata, ciasto oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
3. Upominki w pakiecie startowym – będziemy informować na naszym profilu na portalu Facebook.
4. Opieka medyczna.

IX. BIURO ZAWODÓW

1. Wigwam „Hubertówka” w Nowym Dworze.

X. HARMONOGRAM

godz. 9.30 otwarcie Biura Zawodów

godz. 11.00 zamknięcie listy startowej

godz. 11.15 losowanie składów sztafet

godz. 11.50 rozgrzewka

godz. 12.00 start Biegu

godz. 15.00 zakończenie i wręczenie nagród

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe względem uczestników, które nastąpią bezpośrednio przed, w trakcie oraz po Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w galerii zawodów i przetwarzanie danych osobowych, udostępnienie wizerunku i wypowiedzi związanych z organizacją Biegu.
4. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe drużyny, której są członkiem.
5. Każdy z uczestników zobowiązuje się do przestrzegania ogólnych zasad ochrony środowiska.
6. Uczestnicy mają obowiązek do zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
7. Skracanie trasy Biegu grozi dyskwalifikacją.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Regulamin może ulec nieznacznym zmianom.

W przypadku pytań, prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu: Rafał Gołek: goldi73@interia.pl tel. 695-099-737

Aneta Szkudlarek: aslotek@onet.eu tel. 607-705-815.