

# Bieg Herosa: Nomada 9h

## Projekt Regulaminu

### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

### **Termin i miejsce:**

09.05.2015, start godzina 9.00, Pustynia Błędowska (od strony Klucz, mapa dostępna na stronie [www.BiegHerosa.pl](http://www.BiegHerosa.pl))

### **Dystans i trasa:**

9-cio godzinny bieg rozegrany na około 10 kilometrowych pętłach. Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej. Podłoże w 100% piasek.

### **Start:**

Klucze – Pustynia Błędowska.

### **Meta:**

W miejscu startu.

### **Kategorie:**

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

### **Zasady klasyfikacji końcowej:**

Zawodnicy sklasyfikowani będą na podstawie ilości ukończonych pełnych okrążeń pomiędzy godziną 9.00 a 18.00.

W przypadku takiej samej ilości pełnych okrążeń, wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej zajmuje zawodnik, który jako pierwszy rozpoczął swoje ostatnie okrążenie, kolejne miejsce w klasyfikacji zajmuje zawodnik z drugim czasem rozpoczęcia ostatniego okrążenia itd.

**Uczestnictwo:**

W „Biegu Herosa: Nomada 9h” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów. Od godziny 7.00 do 17.00 w dniu zawodów. Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu oraz, że jest świadomy zagrożeń wynikających z wysiłku fizycznego oraz przebywania na terenie pustynnym. Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych.

**Limit Uczestników:**

200

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przez stronę [www.CzasNaChip.pl](http://www.CzasNaChip.pl)

Zgłoszenie można złożyć 9 maja 2015 w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne można składać do 27 kwietnia 2015 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 7.00 do 17.00.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się do 17.00 nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego. Osoby, które do 17.00 nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów mogą zostać nie dopuszczone do startu.

**Oplata Startowa:**

Oplata startowa, która wpłynie na nasze konto do 10 kwietnia 2015 wynosi 90zł.

Oplata startowa, która wpłynie na nasze konto pomiędzy 11 kwietnia a 28 kwietnia wynosi 110zł.

Oplata startowa wpłacona w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 160zł.

Prosimy pamiętać o weekendach oraz opóźnieniach bankowych przy wykonywaniu przelewu.

Oplata startowa zawiera 10zł kaucji za czip do pomiaru czasu.

**Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

Medale dla osób rejestrujących się w dzień „Biegu Herosa: Nomada 9h” zostaną dostane pocztą.

### **Biuro Zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 7.00 w pobliżu startu biegu.

### **Strefa Regeneracyjna:**

W okolicach mety znajdować się będzie Strefa Regeneracyjna, gdzie zawodnicy będą mogli uzupełnić zapasy wody, pożywić się, odpocząć w cieniu.

Zejście z trasy do Strefy oraz powrót na trasę tylko przez wyznaczoną przez organizatora bramkę.

### **Pomiar czasu i zwrot kaucji:**

W celu prawidłowej identyfikacji na mecie oraz prawidłowego pomiaru czasu każdy uczestnik „Biegu Herosa: Nomada 9h” musi założyć czip zgodnie z instrukcjami firmy obsługującej pomiar czasu. Informacja w biurze zawodów.

Po biegu, w biurze zawodów, każdy uczestnik zwracając czip otrzyma zwrot kaucji.

### **Postanowienia Końcowe:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie wszystkich zawodników.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.

Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i podpisaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA:NOMADA””.

### **Każdy uczestnik, kibic, przypadkowy przechodzień wchodząc na teren organizacyjnie podlegający pod „Bieg Herosa:Nomada”:**

- Ma pełną świadomość, że udział w zawodach, kibicowanie może być niebezpieczne i bierze w nich udział na własne ryzyko, świadomy wszelkich zagrożeń wynikających z przebywania na świeżym powietrzu i na terenie pustynnym.
- Oświadcza, że jest w pełni zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach jako uczestnik czy kibic.
- Ponosi wyłączną odpowiedzialność cywilną i karną za wszelkie szkody, jakie spowoduje osobiście w czasie zawodów, treningu, przed i po imprezie, na terenie zawodów.

- Ponosi pełną odpowiedzialność i jest świadomy zagrożeń wynikających z udziału w biegu po terenie pustynnym. Rozumie, że przebywanie na tym Terenie może prowadzić do odwodnienia, udaru słonecznego i innych powiązanych z aktywnością fizyczną.

- Rozumie, że ze względu na teren na którym rozgrywa się bieg, czas oczekiwania na pomoc medyczną może nie być satysfakcjonujący.

- Przyjmuje do wiadomości, iż Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania uczestników, a także zaniechania, które miały wpływ na spowodowanie strat lub innej szkody.

- Wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku uwidocznionego na fotografiach z „Biegu Herosa:Nomada” na potrzeby relacji z zawodów oraz w celach promocyjnych „Biegu Herosa”. Zgoda na wykorzystanie wizerunku może zostać cofnięta wyłącznie w formie pisemnej i nie może dotyczyć materiałów już opublikowanych i wydrukowanych.

Każdy uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom Obsługi Medycznej Biegu oraz Obsługi Technicznej Biegu.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.  
Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - kontakt@biegherosa.pl

Szczegółowe Informacje  
[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

Dyrektor Biegu:  
Łukasz Mentlewicz, kontakt@biegherosa.pl