

# REGULAMIN

## „ I LISEWSKI BIEG JASZCZURCZY”

**Dystans 10 km**

**Lisewo – 06 czerwca 2015r. /sobota/**

**godz. 12.00**

### **I. Organizator**

- Rada Gminy Lisewo
- Urząd Gminy w Lisewie
- Ludowy Klub Sportowy „VICTORIA” Lisewo

### **II. Cel biegu**

1. Uczczenie 25- lecia Polskiej Samorządności.
2. Propagowanie aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.
3. Popularyzacja biegania na terenie Gminy Lisewo
4. Promocja Gminy Lisewo.
5. Nawiązanie do wydarzeń historycznych związanych z funkcjonowaniem Towarzystwa Jaszczurczego na terenie Gminy Lisewo.

### **III. Trasa biegu**

1. Start (godz. 12.00) i meta na stadionie sportowym w Lisewie, przy ul. Toruńskiej 13
2. Dystans 10 km, każdy kilometr oznaczony znakami pionowymi.
3. Nawierzchnia – asfalt 9 km i droga szutrowa 1 km - o zróżnicowanej konfiguracji.
4. Na półmetku i mecie ustawiony będzie punkt z wodą.
5. Limit ukończenia biegu – 1 godz. 30 min.

### **IV. Program szczegółowy**

- 10.00 - otwarcie biura zawodów, które zlokalizowane będzie na stadionie sportowym w Lisewie.
- 11.30 - zamknięcie biura zawodów,
- 11.55 - powitanie zawodników na linii startu,
- 12.00 - start,
- ok. 14.30 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy.

### **V. Klasyfikacja**

1. Generalna kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie wiekowe.

- Mężczyźni	- Kobiety
M16 16-29 lat,	K16 16-34 lat
M30 30-39 lat,	K35 35-49 lat
M40 40-49 lat,	K50 50 lat i więcej
M50 50-59 lat,	
M60 60 lat i więcej	

### 3. Klasyfikacja mieszkańców gminy Lisewo – Kobiety i Mężczyźni.

#### **VI. Pomiar czasu**

Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, który wydany zostanie w biurze zawodów. Zawodnik winien przymocować otrzymany chip do sznurówki buta startowego.

#### **VII. Nagrody**

##### 1. Klasyfikacja generalna - mężczyźni

- I miejsce – puchar + nagroda rzeczowa,
- II miejsce – nagroda rzeczowa,
- III miejsce – nagroda rzeczowa.

##### 2. Klasyfikacja generalna - kobiety

- I miejsce – puchar + nagroda rzeczowa,
- II miejsce – nagroda rzeczowa,
- III miejsce – nagroda rzeczowa.

##### 3. Klasyfikacja wiekowa

- puchary za pierwsze miejsce w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn,
- nagrody rzeczowe za miejsca 1 -3 w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**

##### 4. Klasyfikacja mieszkańców gminy Lisewo

- puchar za pierwsze miejsce w grupie kobiet i mężczyzn,

5. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w określonym w regulaminie limicie czasowym otrzymają pamiątkowe medale.

#### **VIII. Uczestnictwo**

1. Do startu dopuszczeni są zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia.

2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

6. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 6 czerwca 2015r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport oraz dokument potwierdzający wpłatę opłaty startowej (w przypadku pojawienia się wątpliwości co do uiszczenia opłaty startowej).

7. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10. Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasowym ma obowiązek na polecenie organizatora oddać numer startowy. Po oddaniu numeru startowego może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku oraz zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym.

11. Organizator biegu zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie i po biegu.

12. Bieg jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### **IX. Opłata startowa**

**Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 31.05.2015r. poprzez stronę [www.czasnachip.pl/2015/lisewo.php](http://www.czasnachip.pl/2015/lisewo.php)**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **20 zł – do dnia 15.05.2015r.** (za terminową opłatę uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy organizatora)

**Po dniu 15.05.2015r. obowiązuje opłata startowa w wysokości 30 zł.**

**Zgłoszenia można dokonać w dniu imprezy wraz z opłatą w wysokości 30 zł, którą należy uregulować w biurze zawodów.**

Osoby, które dokonały opłaty startowej po 15.05.2015r. nie otrzymują pamiątkowej koszulki.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.

#### **Opłatę startową należy wpłacić na konto:**

**Urząd Gminy Lisewo**

**Bank Spółdzielczy w Chelmie**

**Nr konta: 41 948600050012004320030005**

**Tytułem: Opłata startowa – Imię i nazwisko zawodnika, miejscowość**

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym wypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną pomiaru czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu (szatnia, depozyt, natryski) oraz posiłek po biegu.

Natomiast uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej do 15.05.2015r. otrzymują dodatkowo okolicznościową koszulkę.

Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy gminy Lisewo, którzy otrzymują w całości wyżej opisane świadczenia.

Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.czasnachip.pl/2015/lisewo.php](http://www.czasnachip.pl/2015/lisewo.php) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.**

**Dyrektor biegu**

Bartosz Jaworski

#### **Kontakt:**

Bartosz Jaworski (dyrektor biegu) - tel. 513 155 554; mail: [bartosz.jaworski1@wp.pl](mailto:bartosz.jaworski1@wp.pl)

Adam Janowski (koordynator biegu) – tel. 724 034 120

