

**JUBILEUSZOWY XXX Ogólnopolski Bieg Uliczny
Kobiet i Mężczyzn na dystansie 10 km „**KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA**”
Kostrzyn nad Odrą - 29 sierpnia 2015 r.**

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Niepodległości 11,
66-470 Kostrzyn nad Odrą - tel. 95 752 3716, 508 388 490,
e-mail: mosir-kostrzyn@post.pl, www.mosir-kostrzyn.pl

Termin i miejsce: 29.08.2015 r. (sobota) - start o godzinie 11.00

- miejsce: start i meta - **Stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11**

Zgłoszenia - przyjmowane są elektronicznie do 26.08.2015 godz. 18.00: formularz pod adresem:

<http://www.czasnachip.pl/2015/kostrzyn.php>

- wyjątkowo maksymalnie do 10.30 w dniu biegu, organizator nie zapewnia koszulek okolicznościowych dla zapisanych w dniu biegu, w pierwszej kolejności przewidziane są dla zapisanych elektronicznie, według kolejności zgłoszenia- ilość ograniczona.

NAGRODY w klasyfikacji generalnej I, II, III miejsce:

kobiety: nagrody pieniężne 350,-zł, 250,-zł, 200,- zł., certyfikat, medal,

mężczyźni: nagrody pieniężne 450,-zł, 350,-zł, 250,-zł., certyfikat, medal,

w kategoriach wiekowych kobiet do lat 29, oraz 30 – 39 lat, 40 lat i starsze:

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 150,- zł, 100,- zł, 70,- zł, certyfikat, medal,

w kategoriach wiekowych mężczyzn: do lat 29 lat, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79 lat oraz 80 lat i starsi:

I, II, III miejsce - nagrody pieniężne 150,- zł, 100,- zł, 70,- zł, certyfikat, medal,

Niepełnosprawni na wózkach: I m 150,- zł, II - 100, zł, III - 70,- zł, certyfikat, medal,

Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat 49 oraz 50 lat i więcej (wymagane stałe zameldowanie w Kostrzynie nad Odrą):

I m - 150,- zł, II - 100,- zł, III - 70,- zł, certyfikat, medal.

Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Uwagi końcowe: Podczas biegu przeprowadzona zostanie zbiórka pieniędzy na rzecz leczenia chorego na nowotwór wątroby 4-letniego Mateusza Trochimiaka, prosimy uczestników biegu o dobrowolną wpłatę do puszek kwestarskich przy zapisie do biegu.

Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne oraz za rzeczy zaginione. Wszyscy uczestnicy biegu nagrodzeni zostaną pamiątkowymi medalami oraz okolicznościowymi koszulkami dla **zapisanych elektronicznie według kolejności zgłoszenia – ilość koszulek jest ograniczona** . Organizator zapewnia ciepły posiłek. Szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11.

Ważne:

Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie do 26.08.2015 godz. 18.00: formularz pod adresem:

<http://www.czasnachip.pl/2015/kostrzyn.php>

wyjątkowo maksymalnie do 10.30 w dniu biegu, w przypadku zapisów w dniu zawodów organizator nie zapewnia koszulek okolicznościowych, w pierwszej kolejności przewidziane są dla zapisanych elektronicznie, według kolejności zgłoszenia – ilość ograniczona.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU !

Dyrektor MOSiR
Zygmunt Mendelski