

## REGULAMIN – V DUSZNICKIE PRZEŁAJE 2015

### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja cennych obiektów przyrodniczych na terenie Gminy Duszniki poprzez organizację cyklicznej imprezy sportowej
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jako elementu zdrowego trybu życia

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pasikonik
- Nadleśnictwo Pniewy
- WS Technik Sp. z o.o

### 3. Zasady uczestnictwa:

- osoby w wieku 16-18 lat, (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie: [www.czasnachip.pl](http://www.czasnachip.pl) do 05.05.2015r. do godz. 18:00  
Zgłoszenie uzyskuje status potwierdzonego w momencie wpływu opłaty startowej na rachunek wskazany w Regulaminie. Organizator ustala łączny limit zawodników na poziomie 120 osób, decyduje kolejność potwierdzonych zgłoszeń. W przypadku gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany do dnia 05.05.2015r. organizator dopuszcza zapisy z jednoczesnym wniesieniem opłaty startowej gotówką w dniu imprezy w biurze zawodów, decyduje kolejność zgłoszeń.
- weryfikacja uczestników biegu zgłoszonych drogą elektroniczną ( oraz zapisy w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników ) odbywać się będzie w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 13:00 - 15:00. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość (oraz w przypadku klasyfikowania w kategoriach Najlepszy Biegacz/Najlepsza Biegaczka z Gminy Duszniki stały adres zameldowania). Warunkiem dopuszczenia uczestnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptacji regulaminu biegu. **Weryfikacja i zapisy w biurze zawodów kończą się bezwzględnie o godz. 15:00, uczestnicy proszeni są o odpowiednio wczesne przybycie.**
- numery startowe i chipy będą wydawane uczestnikom po dopełnieniu wszystkich wymaganych regulaminem formalności
- numery startowe są zwrotne – uczestnik jest zobowiązany do zwrotu numerów niezwłocznie po biegu do biura zawodów
- podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej i chip przymocowany do sznurówki buta startowego
- organizator ma prawo odmówić startu i przerwać bieg zawodnikowi bez podania przyczyny
- organizator zapewnia butelkę wody mineralnej i ciepły posiłek (ognisko) po zakończeniu biegu– dotyczy osób, które zgłoszą swój udział w biegu do 05.05.2015 i

ich zgłoszenie uzyska status potwierdzonego.

### **5. Termin i miejsce:**

miejsce biegu: Ścieżka Edukacyjna Duszniki k. Poznania ( przy leśniczówce Duszniki ),

termin biegu: **10.05.2015**

Wszystkie biegi rozpoczną się **o godzinie 16:00**

### **6. Trasa:**

trasa biegu to jedno okążenie ścieżki edukacyjnej w lesie dusznickim o długości 5,7km, nawierzchnia 100% ścieżki leśne, wzniesienia.

### **7. Klasyfikacja**

Wyróżnione zostaną dwie kategorie tzw. OPEN: kobiety i mężczyźni

Dodatkowo w w/w kategoriach wprowadzony zostaje podział wiekowy tj:

M1 – mężczyźni 18(16) – 34 lat

M2 – mężczyźni 35-49 lat

M3 – mężczyźni 50 i więcej

K1 – kobiety 18(16) – 34 lat

K2 – kobiety 35-49 lat

K3 – kobiety 50 i więcej

o przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia

kategorie wiekowe zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 osób

Osobną kategorię tworzy się dla: Najlepszy Biegacz z Gminy Duszniki oraz Najlepsza Biegaczka z Gminy Duszniki – o klasyfikowaniu decyduje adres stałego zameldowania

### **8. Pomiar czasu**

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonane za pomocą aplikacji dostarczonej przez firmę czasnachip.pl za pomocą systemu chipów oraz maty kontrolnej na mecie biegu.
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem na starcie i mecie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

### **9. Nagrody**

- w kat. OPEN – puchary
- w kat. wiekowych – statuetki
- w kat. dusznickiej – nagrody rzeczowe
- każdy z uczestników, który ukończy bieg otrzyma medal
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

### **9. Finansowanie**

- Opłata startowa wnoszona przy zapisach elektronicznych do dnia 05.05.2015 wynosi: 15 zł, opłata startowa wnoszona 10.05.2015 przy zapisach w biurze zawodów wynosi 20 zł

- do dnia 05.05.2015r. opłaty można dokonywać za pomocą strony:

[www.czasnachip.pl/2015/duszniki.php](http://www.czasnachip.pl/2015/duszniki.php)

pozostałe koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

## 10. Pozostałe informacje:

- biegi odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- limit czasowy biegu wynosi 1,5h
- wszystkich zawodników obowiązują zasady Fair Play
- zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się również wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu
- protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po zakończeniu biegu na adres: **biuro@wstechnik.pl** – organizator ma 48h na rozpatrzenie protestu
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów
- w sprawach nieuregulowanych regulaminem rozstrzyga organizator

## Nordic Walking 2015 – regulamin uczestnictwa

Jako imprezę towarzyszącą organizuje się marsz Nordic Walking.

### Zasady uczestnictwa:

- osoby w wieku 16-18 lat, (które w dniu marszu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wysłanie maila na adres **biuro@wstechnik.pl** lub osobiście w dniu biegu do godziny 15:30
  - organizator ustala łączny limit zawodników na poziomie 30 osób, decyduje kolejność zgłoszeń
- dowodem zgłoszenia mailowego jest potwierdzenie zgłoszenia mailem przez organizatora
- wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów . Weryfikacja odbywać się będzie w dniu marszu od godz. 14:00 – 15:30. Podczas

weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

Warunkiem dopuszczenia uczestnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o uczestnictwie w marszu na własną odpowiedzialność i akceptacji regulaminu

- numery startowe będą wydawane uczestnikom po dopełnieniu wszystkich wymaganych regulaminem formalności
- każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking
- obowiązuje pokonanie trasy zgodnie z jej oznakowaniem, z zastosowaniem wyłącznie techniki nordic walking (zabronione jest podbieganie).
- podczas marszu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej
- organizator ma prawo odmówić startu i przerwać marsz zawodnikowi bez podania przyczyny

### **Termin i miejsce:**

miejsce zawodów: Leśna Ścieżka Edukacyjna Duszniki k. Poznania ( przy leśniczówce Duszniki ),

termin marszu: 10.05.2015

marsz rozpocznie się o godzinie 16:05

### **Trasa:**

trasa marszu to jedno okrążenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej o długości 5,7km, nawierzchnia 100% ścieżki leśne, wzniesienia

### **Klasyfikacja**

Marsz ma charakter rekreacyjny

Każdy z uczestników, który ukończy marsz otrzyma pamiątkowy dyplom

### **Pozostałe informacje:**

- marsz odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- limit czasowy marszu wynosi 2h
- wszystkich zawodników obowiązują zasady Fair Play
- zabrania się wnoszenia na trasę marszu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce zawodów zabrania się również wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie marszu
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po zakończeniu marszu na adres: [biuro@wsttechnik.pl](mailto:biuro@wsttechnik.pl)
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów
- w sprawach nieuregulowanych regulaminem rozstrzyga organizator