

## REGULAMIN BIEGU NA 10 KM PN „WOLNY JANÓW 1939”.

### I. TERMIN I MIEJSCE:

**Termin:** bieg odbędzie się **21 września 2014 roku o godz. 12<sup>00</sup>**

**Miejsce:** **Park Rekreacji Zoom Natury, Janów Lubelski ul. Świerdzowa** ( nad zalewem)

**Start :** Plac Energii w Parku Rekreacji Zoom Natury – zawodnicy biegną chodnikiem do budynku A

i wbiegają na ulicę Świerdzową, ( dystans 200m)

- Ulicą Świerdzową od budynku A, dalej ulicą Turystyczną do zakrętu w stronę „ Kruczka” (dystans 1005 m)
- Od zakrętu na „ Kruczek „ zawodnicy biegną drogami leśnymi - szlakiem turystycznym niebieskim i żółtym do ulicy Bohaterów Porytowego Wzgórza na wysokości Cegielni ( dystans 5000 m,).
- Ulicą Bohaterów Porytowego Wzgórza od Cegielni do skrzyżowania z ulicą Turystyczna ( dystans 650 m).
- Dalej ulicą Turystyczną od skrzyżowania do zakrętu w stronę hotelu „Duo”( dystans 1250 m ).
- Przy hotelu „ Duo” zawodnicy wbiegają na groblę i biegną wokół zalewu do Placu Energii w Parku Rekreacji gdzie usytuowana jest **meta** ( dystans 1895m).

Trasa obejmuje 1 pętlę, oznaczenie trasy, co około 1 km, pomiar czasu w systemie chipowym (chip mocowany do sznurówek). Punkt odżywczy (napoje) będzie się znajdował na około 6 kilometrze.

### II. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej.
2. Popularyzacja biegów masowych.
3. Zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu.
4. Promocja Parku Rekreacji ZOOM NATURY.

### III. ORGANIZATOR:

Janowski Ośrodek Kultury,

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janowie Lubelskim,

Zalew Sp. z o.o.

Urząd Miejski w Janowie Lubelskim ul. Zamoyskiego 59, 23 – 300 Janów Lubelski.

### IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY W DNIU 21 WRZEŚNIA 2014 ROKU:

9<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów,

11<sup>00</sup> – zamknięcie listy startowej biegu głównego,

12<sup>00</sup> – start do biegu głównego,

13<sup>30</sup> – dekoracja zawodników

### V. UCZESTNICTWO:

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

1. Dokonają zgłoszenia swojego uczestnictwa w biegu i opłacą wpisowe drogą elektroniczną (formularz zgłoszeniowy na stronie [www.czasnachip.pl](http://www.czasnachip.pl) Lub dokonają

zapisu do biegu i opłatą wpisowe osobiście w dniu zawodów w godzinach 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>.

2. Ukończyli 16 rok życia i zostali zgłoszeni przez klub sportowy lub szkołę.
3. Ukończyli 18 rok życia i przedstawiają zaświadczenie lekarskie o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegach długodystansowych lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności i starcie na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 21 września 2014 r..
5. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
6. Uczestników Biegu obowiązują przepisy regulaminu.

#### VI. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia i opłatę wpisowego można dokonać:

1. Drogą elektroniczną na stronie <http://czasnachip.pl/2014/janow.php> do dnia 17 września 2014 roku.
2. Osobiście w biurze zawodów w dniu 21 września 2014 roku w godz. 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>. Biuro Zawodów mieści się w Janowie Lubelskim, Park Rekreacji ZOOM NATURY, ul. Świerdzowa i czynne jest w dniu zawodów od godz. 9<sup>00</sup>.
3. Opłata startowa dla osób zgłoszonych to 20 złotych (do końca sierpnia), od 1 do 17 września 30 złotych, w dniu zawodów 40 złotych, (jeśli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit startujących).
4. Organizator ustala limit biegaczy na 300 osób.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie może być przeniesiona na inną osobę.
6. Uiszczając opłatę zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Organizatora.
7. Weryfikacja zawodników, oraz wydawanie pakietów startowych będą odbywały się w dniu zawodów w biurze zawodów od w godziny 9<sup>00</sup>.

#### VII. KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiety:

K-1 16–19 lat  
K-2 20–29 lat  
K-3 30–39 lat  
K-4 40–49 lat  
K-5 50–59 lat  
K-6 60–69 lat  
K-7 70 +

Mężczyźni:

M-1 16–19 lat  
M-2 20–29 lat  
M-3 30–39 lat  
M-4 40–49 lat  
M-5 50–59 lat  
M-6 60–69 lat  
M-7 70 +

**Dodatkowo kategoria „open” z uwzględnieniem płci osoby startującej.**

#### VIII. NAGRODY:

1. Zwycięzcy w kategorii „open” kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody pieniężne w wysokości:  
1 miejsce 700 zł brutto,  
2 miejsce 400 zł brutto,  
3 miejsce 200 zł brutto.
2. Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 otrzymają medale.
3. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkową koszulkę.

IX. KOSZTY UDZIAŁU:

Opłata startowa od jednego uczestnika wynosi 20 złotych (do końca sierpnia), od 1 do 17 września 30 złotych, w dniu zawodów 40 złotych (jeśli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit startujących).

Osoby zgłaszane przez kluby sportowe i szkoły oraz kategoria 70+ są zwolnione z opłaty startowej.

X. BEZPIECZEŃSTWO / ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW:

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi się z tego tytułu odpowiedzialności.
2. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
3. Zawodnicy będą biegali zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
4. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
5. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia wodę pitną na trasie biegu.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
4. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu i decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w dniu przeprowadzenia Biegu.
5. Organizator nie ubezpiecza zawodników od nieszczęśliwych wypadków.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe wraz z chipem przymocowane do koszulek sportowych na wysokości klatki piersiowej.
7. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.