

REGULAMIN – IV DUSZNICKIE PRZEŁAJE 2014

1. Cel imprezy:

- popularyzacja cennych obiektów przyrodniczych na terenie Gminy Duszniki poprzez organizację cyklicznej imprezy sportowej
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jako elementu zdrowego trybu życia

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pasikonik
- Nadleśnictwo Pniewy
- WS Technik Sp. z o.o

3. Zasady uczestnictwa:

- osoby w wieku 16-18 lat, (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie: <http://www.czasnachip.pl/2014/duszniki.php> do 07.05.2014.
Zgłoszenie uzyskuje status potwierdzonego w momencie wpływu opłaty startowej na rachunek wskazany w Regulaminie. Organizator ustala łączny limit zawodników na poziomie 120 osób, decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany do dnia 07.05.2014 organizator dopuszcza zapisy z jednoczesnym wniesieniem opłaty startowej gotówką w dniu imprezy w biurze zawodów, decyduje kolejność zgłoszeń.
- weryfikacja uczestników biegu (oraz zapisy w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników) odbywać się będzie w dniu biegu w godz. 13:00 - 15:00. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptacji regulaminu biegu.
- numery startowe i chipy będą wydawane uczestnikom po dopełnieniu wszystkich wymaganych regulaminem formalności
- numery startowe są zwrotne – uczestnik jest zobowiązany do zwrotu numerów po biegu do biura zawodów
- podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej i chip przymocowany do sznurówki buta startowego
- organizator ma prawo odmówić startu i przerwać bieg zawodnikowi bez podania przyczyny
- organizator zapewnia butelkę wody mineralnej i ciepły posiłek (ognisko) po zakończeniu biegu– dotyczy osób, które zgłoszą swój udział w biegu do 07.05.2014 i ich zgłoszenie uzyska status potwierdzonego.

5. Termin i miejsce:

miejsce biegu: Leśna Ścieżka Edukacyjna Duszniki k. Poznania (przy leśniczówce Duszniki)

termin biegu: **11.05.2014**

Wszystkie biegi rozpoczną się o **godzinie 16:00**

6. Trasa:

trasa biegu to jedno okrążenie ścieżki edukacyjnej w lesie dusznickim o długości 5,7km, nawierzchnia 100% ścieżki leśne, wzniesienia.

7. Klasyfikacja

Wyróżnione zostaną dwie kategorie tzw. OPEN: kobiety i mężczyźni

Dodatkowo w w/w kategoriach wprowadzony zostaje podział wiekowy tj:

M1 – mężczyźni 18(16) – 34 lat

M2 – mężczyźni 35-49 lat

M3 – mężczyźni 50 i więcej

K1 – kobiety 18(16) – 34 lat

K2 – kobiety 35-49 lat

K3 – kobiety 50 i więcej

- o przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia
- kategorie wiekowe zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 5 osób

Osobną kategorię tworzy się dla: Najlepszy Biegacz z Gminy Duszniki oraz Najlepsza Biegaczka z Gminy Duszniki – o sklasyfikowaniu decyduje adres stałego zameldowania

8. Pomiar czasu

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonane przez firmę czasnachip.pl za pomocą chipów mocowanych do sznurówek oraz systemu anten bocznych na mecie.
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem na starcie i mecie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

9. Nagrody

- w kat. OPEN – puchary
- w kat. wiekowych – statuetki
- w kat. dusznickiej – nagrody rzeczowe
- każdy z uczestników, który ukończy bieg otrzyma medal
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

9. Finansowanie

- Opłata startowa do dnia 07.05.2014 wynosi: 10 zł, 11.05.2014 przy zapisach w biurze zawodów wynosi 15 zł. **Osoby dokonujące wpłat 5 maja i później, zobowiązane są do posiadania bankowego dowodu wpłaty celem ew. okazania w Biurze Zawodów.**
- do dnia 07.05.2014r. opłaty można dokonywać za pomocą strony:

<http://www.czasnachip.pl/2014/duszniki.php>

pozostałe koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

10. Pozostałe informacje:

- biegi odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- limit czasowy biegu wynosi 1,5h
- wszystkich zawodników obowiązują zasady Fair Play
- zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się również wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu
- protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po zakończeniu biegu na adres: **biuro@wstechnik.pl** – organizator ma 48h na rozpatrzenie protestu
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów
- w sprawach nieuregulowanych regulaminem rozstrzyga organizator

Nordic Walking 2014 – regulamin uczestnictwa

Jako imprezę towarzyszącą organizuje się marsz Nordic Walking.

Zasady uczestnictwa:

- osoby w wieku 16-18 lat, (które w dniu marszu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wysłanie maila na adres **biuro@wstechnik.pl** lub osobiście w dniu biegu do godziny 15:30
 - organizator ustala łączny limit zawodników na poziomie 30osób, decyduje kolejność zgłoszeń
- dowodem zgłoszenia mailowego jest potwierdzenie zgłoszenia mailem przez organizatora
- wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów . Weryfikacja odbywać się będzie w dniu marszu od godz. 14:00 – 15:30. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o uczestnictwie w marszu na własną odpowiedzialność i akceptacji regulaminu
- numery startowe będą wydawane uczestnikom po dopełnieniu wszystkich wymaganych regulaminem formalności
- każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking

- obowiązuje pokonanie trasy zgodnie z jej oznakowaniem, z zastosowaniem wyłącznie techniki nordic walking (zabronione jest podbieganie).
- podczas marszu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej
- organizator ma prawo odmówić startu i przerwać marsz zawodnikowi bez podania przyczyny

Termin i miejsce:

miejsce zawodów: Leśna Ścieżka Edukacyjna Duszniki k. Poznania (przy leśniczówce Duszniki)

termin marszu: 11.05.2014

marsz rozpocznie się o godzinie 16:15

Trasa:

trasa marszu to jedno okrążenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej o długości 5,7km, nawierzchnia 100% ścieżki leśne, wzniesienia

Klasyfikacja

Marsz ma charakter rekreacyjny

Każdy z uczestników, który ukończy marsz otrzyma pamiątkowy dyplom

Pozostałe informacje:

- marsz odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- limit czasowy marszu wynosi 2h
- wszystkich zawodników obowiązują zasady Fair Play
- zabrania się wnoszenia na trasę marszu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce zawodów zabrania się również wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie marszu
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po zakończeniu marszu na adres: biuro@wstechnik.pl
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów
- w sprawach nieuregulowanych regulaminem rozstrzyga organizator