

REGULAMIN

1. Cel:

- Uczczenie Dnia 11 listopada -Święta Niepodległości
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku:
 - bieg
 - nordic walking
- Promocja Gimnazjum im. Polskich Noblistów w Baranowie

2. Organizatorzy:

- Uczniowski Klub Sportowy „Sprint” Przeźmierowo
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne
- Gimnazjum im. Polskich Noblistów w Baranowie

3. Partnerzy:

- Sołectwo Baranowo
- Rada Rodziców Gimnazjum im. Polskich Noblistów w Baranowie
- Dyrektor Gimnazjum im. Polskich Noblistów w Baranowie
- Centrum Terapii Manualnej A. Rakowski, J. Słobodzian - S.C.
- CzasNaCHIP.pl

4. Patronat:

- Gimnazjum im. Polskich Noblistów w Baranowie

5. Miejsce i termin imprezy:

- termin przeprowadzenia imprezy: wtorek , 11 listopada 2014r.
- start: Baranowo, ul. Wypoczynkowa 93a
- meta: Baranowo, ul. Wypoczynkowa 93a
- biuro zawodów: Hala Sportowa OSiR przy Gimnazjum w Baranowie, ul. Wypoczynkowa 93a.

6. Dystans

Trasa biegu i marszu ma charakter przełajowy (strome podbiegi). Przebiegać będzie oznakowanym szlakiem wzdłuż jeziora Kierskiego:

- bieg główny - dystans około 7,5 km
- bieg krótki – dystans około 4km
- nordic walking dystans około 4km

7.Uczestnictwo:

- imprezy ma charakter otwarty.
- **dla uczestników niepełnoletnich wymagana jest zgoda na start podpisana przez rodzica lub opiekuna.**
- **uczestnikami rankingu sołectw stają się automatycznie wszystkie osoby** startujące w biegu głównym, krótkim i nordic walking, które przy rejestracji podały jako miejsce swojego zameldowania wieś **z terenu Gminy Tarnowo Podgórne.**
- uczestnictwo w biegu i nordic walking jest bezpłatne.

8. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonywać do dnia 7 listopada 2014 do godziny 24:00 online na stronie www.ukssprint.pl oraz www.czasnachip.pl/2014/baranowo.php

Po tym terminie:

- do dnia 10 listopada 2014 do godz. 24:00 tylko na adres kachnapb@gmail.com
- w dniu imprezy 11 listopada 2014 do godz. 13:00 w biurze zawodów.

Limit zgłoszeń uczestników imprezy jest ograniczony do 300 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.

Każdy z uczestników przy zgłoszeniu jest zobowiązany okazać dokument tożsamości.

9. Klasyfikacja ogólna

Uczestnicy biegu głównego, biegu krótkiego oraz nordic walking będą klasyfikowani w kategorii ogólnej mężczyzn i kobiet. Oprócz tego tradycyjnie wyróżniony zostanie najstarszy i najmłodszy uczestnik. Podstawą klasyfikacji jest kolejność na mecie.

10. Klasyfikacja rankingu sołectw runda I:

Udział osób w rundzie I z danego sołectwa jest nieograniczony. Punkty dla swojego sołectwa zdobywa tylko jedna osoba, ta która będzie najwyżej sklasyfikowana na mecie. Punkty zdobywamy osobno w biegu głównym, krótkim i w nordic walking. Każdy zawodnik na czas zawodów jest zobowiązany posiadać dokument tożsamości potwierdzający zameldowanie w danej wsi.

12. Nagrody.

- nagrody rzeczowe oraz dyplomy otrzymują zwycięzcy klasyfikacji ogólnych w biegu głównym, krótkim i nordic walking.

11. Pomiar czasu i numery startowe:

Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez firmę CzasNaCHIP.pl z wykorzystaniem **bezwrotnych chipów elektronicznych**. Chip należy przymocować do buta.

Numery startowe wydane podczas weryfikacji są własnością Organizatora i podlegają zwrotowi. Zwrot numerów startowych odbywa się po zakończonym biegu na stanowisku oznaczonym ZWROT NUMERÓW. **W przypadku zagubienia lub zwrotu numeru wizualnie zniszczonego** (przedziurawienia, zgniecenie, popisania, zabrudzenia) **Uczestnik ponosi koszt 3 zł** za taki numer – płatne u Wolontariusza na stanowisku zwrotu numerów.

PROGRAM MINUTOWY

10:00 – 13:00	zgłoszenia do rajdu i biegu
14:00	start biegu
14:10	start nordic walking
15:30 – 16:45	ciepły poczęstunek, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
17:00	zakończenie imprezy

9. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zapewniają bezpłatny ciepły poczęstunek i napoje na mecie
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną
- impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę
- impreza ma charakter rekreacyjny
- regulaminy i mapki biegu oraz nordic walking są dostępne na stronach www.ukssprint.pl, www.osir.pl, www.czasnachip.pl/2014/baranowo.php
- Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków
- sprawy sporne nie ujęte w wyżej wymienionych regulaminach rozstrzyga sędzia konkurencji lub organizator

Dodatkowe informacje w sprawach biegu można uzyskać u Michała Bebejewskiego, tel. 508962092 lub Katarzyny Polańskiej-Bebejewskiej, tel. 508170938.

Dodatkowe informacje w sprawie I Rundy Mistrzostw Sołectw można uzyskać u organizatora w dniu imprezy.



**Centrum
Terapii Manualnej**
Andrzej Rakowski, Janina Stobodzian-Rakowska